

«УТВЕРЖДАЮ»  
Временно исполняющий обязанности  
председателя Комитета  
по физической культуре  
и спорту Тверской области

А.С. Демин



## Положение о проведении Фестиваля спортивных семей

### 1. Цели и задачи

- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом различных групп населения;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в области.

### 2. Сроки и место проведения фестиваля

Фестиваль спортивных семей (далее – Фестиваль) проводится в 2 этапа:  
1 этап – соревнования в муниципальных образованиях;  
2 этап – областные финальные соревнования.

Областные финальные соревнования проводятся **9 апреля 2022 года** в г.Тверь на базе ГБУ Тверской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс имени Султана Ахмерова» (г. Тверь, микрорайон «Южный» ул. Левитана д. 87).

Приезд команд 9 апреля до 10:30.

Комиссия по допуску к фестивалю с 9:00 до 10:30.

Торжественное открытие в 10:45.

### 3. Руководство подготовкой и проведением фестиваля

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.

Непосредственное руководство возлагается на Федерации по видам спорта Тверской области и главную судейскую коллегию.

### 4. Участники фестиваля

К участию в Фестивале допускаются команды спортивных семей:

- состоящие из 3-х человек (папа, мама и ребенок) и являющиеся членами одной семьи.
- состоящие из 2-х человек (папа и ребенок или мама и ребенок) и являющиеся членами одной семьи.

Возраст детей независимо от пола ребенка: 6-8 лет, 9-10 лет.

Состав делегации от муниципальных образований на областные финальные соревнования - неограниченно.

## **5. Программа фестиваля**

В программу областных финальных соревнований включены:

- дартс
- бросок набивного мяча
- весёлые старты
- челночный бег

**Дартс:** упражнение «Набор очков» (3 подхода по 3 дротика после трех пробных бросков для каждого участника команды).

Команда - победительница определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми членами команды.

**Бросок набивного мяча:** бросок набивного мяча из-за головы выполняется из положения стоя на коленях. Каждый член семьи выполняет две попытки. Результат засчитывается по лучшей попытке.

Место в упражнении определяется по наибольшей сумме результатов, показанных членами семьи.

**Весёлые старты:** условия и порядок проведения весёлых стартов (3-5 эстафеты) определяется Главной судейской коллегией и доводятся до сведения участников в день соревнований.

Команда-победительница определяется по наименьшей сумме очков-мест набранных в эстафетах. При равенстве очков у двух и более семей преимущество получает семья, имеющая больше первых мест, вторых и т.д. мест в эстафетах.

**Челночный бег:** 2x10 метров – дети, 4x10 метров - родители с передачей теннисного мяча (эстафета).

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш!» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота рукой, повернуться кругом, пробежать, таким образом, дети – два отрезка по 10 м., родители четыре отрезка по 10 м.

### ***Техника выполнения испытания***

По команде «На старт!» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», участник наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о поверхность покрытия.

По команде «Марш» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, пересекает ее любой частью тела и передает теннисный мяч следующему члену семьи.

Команда-победительница определяется по лучшему результату, показанному всеми членами семьи.

## **6. Определение и награждение победителей**

Команда – победительница фестиваля «папа, мама и ребенок» в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных семьей в видах программы фестиваля.

Команда-победительница фестиваля «родитель и ребенок» в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных дуэтом в видах программы фестиваля.

При равенстве очков у двух и более семей преимущество получает семья, имеющая больше первых мест, вторых и т.д. мест в видах программы фестиваля; при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в веселых стартах.

Команды-победительницы, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Всем спортивным семьям вручаются диплом участника Фестиваля.

## **7. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей**

Спортивное соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Оказание медицинской помощи во время проведения Спортивного соревнования осуществляется медицинским работником соревнований.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Комитет.

Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на главного судью соревнований.

Во время проведения соревнований ответственность за соблюдение правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Родители несут персональную ответственность за безопасность детей.

#### **7. Финансовые расходы**

Расходы по проведению соревнований 1 этапа за счет средств муниципальных образований.

Расходы по проведению 2 этапа соревнований за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области.

Все расходы по командированию команд на соревнования за счет средств командирующих организаций.

#### **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в финале фестиваля направить в Комитет по физической культуре и спорту Тверской области до 7 апреля на e-mail: [cvetkovatp@tverreg.ru](mailto:cvetkovatp@tverreg.ru) или [kom\\_sporta@tverreg.ru](mailto:kom_sporta@tverreg.ru)

Медицинские справки с допуском врача к соревнованиям и документы, удостоверяющие личность каждого участника (паспорт РФ, свидетельство о рождении) подаются в Главную судейскую коллегию в день соревнований.

**Данное Положение является официальным вызовом  
на областные финальные соревнования**