

# МАСЛО, МЕД И МАРГАНЦОВКА

Р. ГОЛОВКО  
г. Обнинск  
Калужской обл.

**К**аждый любитель рыбалки знает, что во время походов может случиться всякое: головная или зубная боль, тепловой или солнечный удар, обморожение — да мало ли что! Если случай серьезный, надо немедленно бросать рыбалку и добираться к врачу. В простых ситуациях можно действовать по принципу «помоги себе сам», для чего надо знать какие-то элементарные приемы и способы, которыми пользовались еще наши бабушки, а также кое-что из так называемой нетрадиционной медицины.

Не будучи врачом, я рискую давать рыболовам некоторые рекомендации только потому, что проверил их на себе и абсолютно убежден в их полной безвредности для любого организма. Если какой-то совет почерпнут мной из литературы, я буду делать ссылку на источник.

Итак, собираясь на рыбалку, особенно на несколько дней, возьмите с собой три алюминиевых футлярчика из-под валидола: один — с прокипяченным растительным маслом, второй — с медом, третий — с марганцовкой.

Растительное масло пригодится для борьбы с клещами. Лесные клещи, по моим наблюдениям, нападают чаще весной, реже летом и осенью. Известно: если голову закрыть металлической сеткой, а сетку заземлить, это обезопасит голову от клещей. Но я пока не видел ни одного рыболова или охотника с такой сеткой, а потому предлагаю другой способ. Когда клещ впился в тело, вытащить его целиком, как правило, не удастся. Но стоит капнуть растительное масло на выступающее из ранки брюшко клеща, как через несколько минут он начинает шевелить лапками и вылезать из ранки. После этого ранку надо помазать йодом, зеленкой или просто слюной.

В случае, когда вы обожглись (у костра, паром и т. п.), тоже помогает масло. Я, например, сразу же мажу ожог растительным маслом. Боль снимается тут же и ожог заживает за один-два дня. Это способ моих родителей, я применяю его с детства и всегда успешно.

Мед хорош для заживления порезов. На порез надо наложить немного меда и закрыть бинтом или лейкопластырем. Целебные свойства меда описаны во многих литературных источниках. Можно пользоваться и прополисной мазью, которая иногда бывает в аптеках.

Небольшой порез дезинфицируется очень просто, как в детстве: надо сунуть палец в рот и обсосать кровь. В слюне содержится антибактериальное вещество, которое может предотвратить нагноение.

При порезах хорошо помогает и такой способ: промыть лист подорожника, наложить его на ранку и забинтовать.

Если все же у вас образовался нарыв, выберите пять здоровых листочков подорожника (без утолщений, засохших краев), положите их в миску и залейте кипятком. Через две-три минуты выньте их, вырежьте кусочки без толстых прожилок размером чуть больше нарыва, положите на больное место все пять кусочков (один на другой) и забинтуйте. Через сутки, если нарыв небольшой, подорожник все «вытянет» и очистит ранку. Повязку с подорожником снимите, наложите сухую повязку (просто бинт), и рана вскоре заживет. На запущенный нарыв надо еще раз наложить повязку с новыми листочками подорожника, как описано выше.

Иногда через 10—12 часов после наложения первой повязки больное место начинает болеть и «дергать». Это происходит потому, что подорожник высыхает. В таком случае меняю листочки на свежие.

Найти лист подорожника летом нетрудно, а что делать зимой? Я заготавливаю (в июне или июле, когда подорожник еще не дал стрелку и не начал цвести) два-три небольших пучка, подвешиваю их в кладовке и при необходимости отрываю один-два листка. Почему нужно брать пять кусочков подорожника — не знаю, так советовали в одной статье.

Не следует собирать подорожник близ шоссе и на участках, куда стекает дождевая вода, образуя небольшие канавки.

На рыбалке случается пищевое отравление, особенно летом, в жару. О характерных признаках отравления и первой помощи можно прочитать в популярной медицинской литературе. Я же много лет и дома, и на рыбалке спасаюсь марганцовкой. Почувствовав первые признаки отравления (как будто в желудке камень), я делаю слабый раствор марганцовки (до розового цвета) и выпиваю стакан. Как правило, этого бывает достаточно. Иногда через два-три часа приходится повторить процедуру, если состояние не улучшается, но и не ухудшается.

Если же начальный момент отравления пропущен и после первого стакана марганцовки через полчаса-час состояние ухудшается, я делаю около литра розового раствора марганцовки и промываю желудок (пью раствор и вызываю рвоту). Боли в желудке прекращаются сразу же, а через два-три часа состояние улучшается. Когда нет марганцовки, промыть желудок можно обычной кипяченой водой.

Продолжение следует