



# Описторхоз и дифиллоботриоз

Переносчиками некоторых заболеваний, опасных для человека, являются рыбы. К таким относятся, в частности, описторхоз и дифиллоботриоз, которыми заражаются, употребляя в пищу сырую или плохо обработанную рыбу. Как уберечься от этих тяжелых болезней, рассказывает врач и рыболов **Евгений Спиридонов**.

## Конечно, самолечением заниматься нельзя.

Многие заболевания желудочно-кишечного тракта имеют сходную клиническую картину, разобраться в которой под силу только квалифицированному специалисту.

Фото: архив РЕН



Фото: автор

ине (в Днепре), а также в Таиланде, Индии и на Тайване. Инкубационный период (время, за которое возбудитель развивается в организме, но еще не дает каких-либо признаков болезни) составляет около 3-4 недель. Все начинается с повышения температуры тела до 38-39° С, которая продолжается 1-2 недели. Появляются боли в суставах, мышцах, рвота, понос, сухость и горечь во рту. Иногда могут возникать аллергические высыпания на

## Описторхоз

Источником инвазии являются зараженные люди, дикие и домашние плотоядные животные. Выделяющиеся с фекалиями яйца гельминтов попадают в пресноводные водоемы, где заглатываются моллюсками-битиниями. Там яйца превращаются в личинки – церкарии, проникающие в мышцы и клетчатку карповых рыб (чаще всего это уклейка, плотва, лещ, красноперка, подуст, карась, линь, сазан, густера, жерех). В рыбе они превращаются в метацеркариев, способных заражать человека и животных при употреблении сырой, слабосоленой и недостаточно прожаренной рыбы.

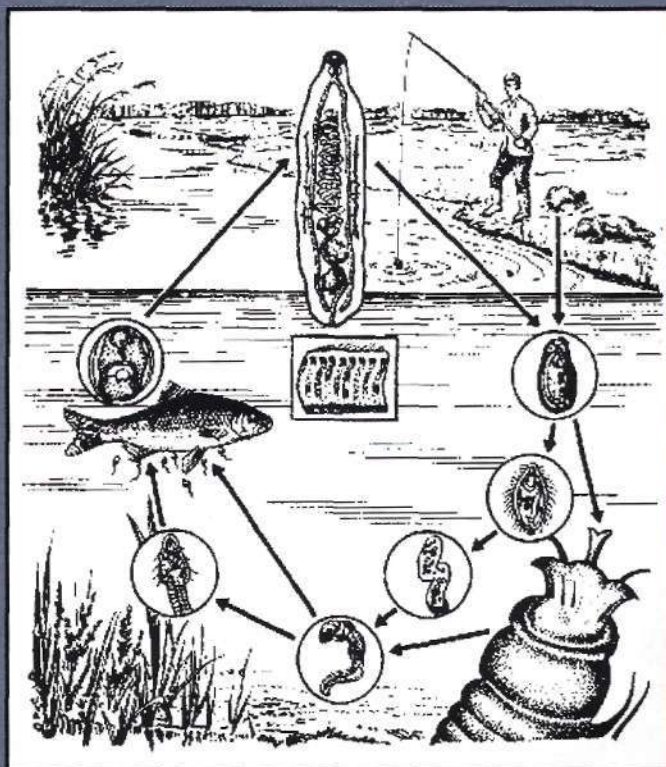
**Цикл развития возбудителя описторхоза.**



**Так выглядит взрослая кошачья двуустка.**



**Яйца кошачьей двуустки.**



**Описторхоз** – паразитарная болезнь человека, вызываемая *Opisthorchis felipeus* (кошачьей, или сибирской двуусткой). Размер паразита невелик: длина – до 15 мм, ширина – до 3 мм.

Заболевание сопровождается поражением печени, поджелудочной железы и желудочно-кишечными расстройствами.

В России кошачьи двуустки обнаружены в рыбах, населяющих Обь, Иртыш, Каму, Волгу, Северную Двину, Дон, Северный Донец, Урал, Енисей. Кроме России, очаги описторхоза встречаются на Укра-

коже. Нередко развивается желтуха.

Заболевание сопровождается болями в правом (а зачастую и в левом) подреберье, которые могут «отдавать» в спину, головными болями, головокружением, бессонницей, частыми сменами настроения без видимой причины, раздражительностью. Больные плохо переносят жирную пищу – сразу появляется или усиливается тошнота, может быть рвота, тяжесть в правом подреберье.

Если вовремя не начать лечения, то симптомы в течение нескольких месяцев становятся менее выраженными, но это не значит, что человек выздоровел. Просто заболевание перешло в хроническую стадию, и справиться с ним теперь будет гораздо сложнее.

Безусловно, самолечением в данной ситуации заниматься нельзя. Многие заболевания желудочно-кишечного тракта имеют сходную клиническую картину, разобраться в которой под силу только квалифицированному специалисту.

Поэтому необходимо обратиться к своему лечащему врачу. Однако не забывайте, что врач об описторхозе наверняка подумает в последнюю очередь, поэтому не стесняйтесь предложить ему исключить и этот диагноз, особенно если вы считаете, что могли заразиться. Помните: ваше здоровье – это ваша забота.

Чем раньше начато лечение, тем больше шансов на полное выздоровление без каких-либо осложнений. Современные препараты («Празиквантел» и подобные ему) способны практически на 100% избавить организм от возбудителя описторхоза.

Кроме указанных медикаментов, назначаются спазмолитики, холекинетики, минеральные воды, диета. Гораздо реже назначают антибиотики для профилактики и лечения вторичных инфекций.

**Дифиллоботриоз** – паразитарная болезнь человека, вызываемая гельминтами отряда Pseudophylidea, который насчитывает в своем составе более 12 видов. Наиболее изученным и распространенным является широкий лентец (*Diphyllobothrium latum*), видовое название которого и послужило основой для обозначения болезни.

Гельминты этого отряда, паразитируя в человеческом организме, вызывают поражение желудочно-кишечного тракта и развитие малокровия.

Широкий лентец состоит из огромного количества члеников (три-четыре тысячи, иногда – даже больше) и может иметь длину до 9 м. Срок жизни лентеца в организме человека может достигать 20-25 лет.

В организме окончательного хозяина (человека, свиньи, медведя, волка, лисицы, собаки и т.д.) лентец выделяет во внешнюю среду незрелые яйца, которые вместе с фекалиями попадают в пресноводные водоемы. Там они окончательно развиваются и превращаются в корацидий, которых в свою очередь заглатывают пресноводные рачки (циклопы, диаптомусы). Корацидии в рачках через несколько недель превращаются в процеркоидов. Рачков поедают рыбы, и в них через 3-4 недели процеркоиды становятся плероцеркоидами. Рыбу съедают окончательные хозяева, и уже в них плероцеркоид становится взрослым лентецом, способным к размножению.

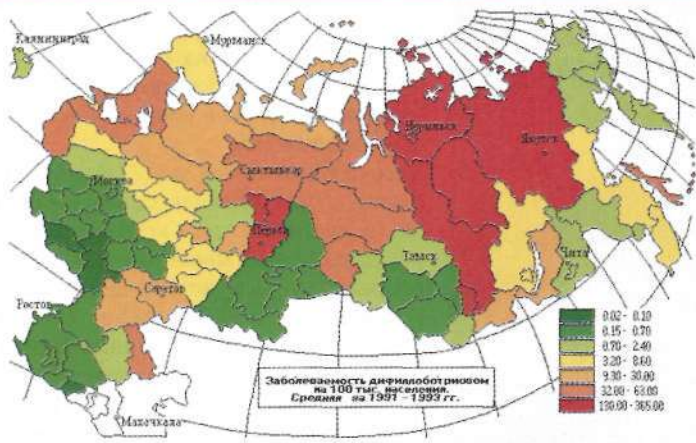
Наиболее часто заражение происходит при употреблении в пищу сырого или недостаточно обработанного мяса щуки, окуня, судака, налима, лососевых, а также плохо просоленной икры рыб указанных пород.

Широкий лентец, прикрепляясь к слизистой кишечника, травмирует ее, снижая эффективность всасывания. Кроме того, лентец

# Можно ли вылечить дифиллоботриоз? Безусловно, можно.

да, конечно, очень вкусны и экзотичны, однако нужно соизмерять удовольствие от пищи с риском заражения и необходимостью последующего лечения. Прежде чем есть рыбу, ее нужно тщательно обработать.

**Заболелаемость дифиллоботриозом на 100 тыс. населения.  
Средняя за 1991-1993 гг.**



поглощает поступающие извне витамин В12 и фолиевую кислоту, необходимые для нормального кроветворения, что приводит к хронической анемии. Продукты жизнедеятельности паразита провоцируют различного рода аллергические реакции. Лентец способен вызывать механическую кишечную непроходимость, в случае развития которой спасти человека сможет только экстренное оперативное вмешательство. Возбудитель встречается практически повсеместно на территории Российской Федерации, но наиболее часто – в пресных водоемах Якутии, Хакассии, Карелии, Бурятии, Республики Коми, Красноярского края, Астраханской, Пермской, Псковской, Тюменской, Ленинградской областей. Инкубационный период составляет около 3-8 недель. Затем появляются тошнота, иногда рвота, боли в верхней половине живота, неустойчивый стул (поносы, чередующиеся с запорами), снижается аппетит. Может быть повышение температуры тела до 37-37,5°C в течение длительного времени (более двух-трех недель). Практически одновременно с симптомами поражения желудочно-кишечного тракта

появляются головная боль, головокружение, слабость, быстрая утомляемость и симптомы анемии (боль и покалывание в языке, постоянное сердцебиение, в тяжелых случаях – расстройства чувствительности в конечностях). При малейшем подозрении – обратитесь за квалифицированной медицинской помощью. Диагноз ставится на основании обнаружения в фекалиях частичек тела паразита и его яиц. Можно ли вылечить дифиллоботриоз? Безусловно, можно. Как в случае любой другой болезни, чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее и удачнее. Как правило, назначается «Празиквантел» в виде трехкратного приема. Если анемия носит выраженный характер, необходим прием препаратов железа и витамина В12. При своевременном лечении больные выздоравливают полностью и без каких-либо последствий. Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Каковы же меры профилактики? Первое и основное – не употреблять в пищу сырую, плохо прожаренную или провялен-

ную рыбу и плохо просоленную икру. Строганина, «хе» и подобные блю-

**Существуют пять методов обработки рыбы, уничтожающих возбудителей этих болезней.**

- Замораживание при температуре -40° С в течение 7 часов или при температуре -25-28° С – в течение двух суток.
- Засолка сроком не менее чем на две недели, тузлук (рассол) приготавливают из расчета 200-300 г соли на 1 кг рыбы. Если рыба очень крупная или жирная, экспозицию увеличивают еще на 7-10 дней.
- Варка. Выдерживать рыбу в кипящей воде следует не менее 20-25 минут.
- Жарение. Куски рыбы

должны быть не более 2,5-3 см толщиной, жарить их требуется не менее 20 минут.

- Горячее копчение. Полный цикл горячего копчения полностью обезвреживает рыбу. Плероцеркоиды, как правило, менее стойкие к внешнему воздействию, чем возбудители описторхоза, поэтому время обработки рыбы может быть меньше: засолка, к примеру, может длиться не более недели.

## Дифиллоботриоз

**Яйца *Diphyllobothrium latum*.**

**Цикл развития возбудителя дифиллоботриоза.**

