

Самки комара обыкновенного зимуют в пещерах, погребах, подвалах, дуплах деревьев, но они составляют малую часть той армады, что звенит в воздухе. Большая часть – это молодые особи, благополучно перезимовавшие в стадии личинки в пресных спокойных водах. Многие не раз встречались с ними, как правило, летом. Совершив брачный полет, самки торопятся накопить протеин (напитаться крови) для новой кладки. В Европе наиболее известен и распространен комар обыкновенный (*Culex ripiens*), встречающийся в различных подвидах. Конечно, большинству рыбаков, охотников и туристов безразлично, какой подвид на него покусился, гораздо интереснее избавиться или укрыться от нашествия.

Самым простым способом является использование накомарников (противомоскитных сеток) в виде головных уборов (шляп или бейсболок с полями из сетки) и специализированных костюмов. Что особенно приятно, в продаже бывают и детские размеры. При желании простейшую защиту от гнуса можно изготовить из марли – опрыскать или пропитать ее репеллентом или лосьоном, высушить и при необходимости накидывать на голову в комариных местах. Хранить ее следует в полиэтиленовом пакете, чтобы репеллент не выветривался.

Иногда в охотничьих магазинах бывают в продаже специализированные жилеты, связанные в виде редкой сетки из веревки в палец толщиной. Их надевают под одежду и комар, а тем более мошка, не может дотянуться хоботком до кожи и утолить голод. Единственным недо-

Теплый вечер, непередаваемая, чарующая красота заката, полное безветрие (не шелохнется ни единый лист, вода как зеркало с редкими кругами от гуляющей рыбы) и... стон ко-

Изнанка удовольствия

Евгений Кузнецов

мариной стаи – испытание ваших нервов и терпения. Об этом многие умалчивают (смирясь как с неизбежностью), рассказывая о последней поездке на водоем. Поэтому сей неприятный момент, как правило, остается в тени и является изнанкой положительных эмоций, накопленных при общении с природой. Безусловно, с философской точки зрения природа хороша во всех ее проявлениях. А если терпения недостаточно, придется противостоять этой напасти.

статком накомарников и спецжилетов – в жару в них очень тяжело: жарко и душно. Кстати, цвет одежды – немаловажный фактор. Кровососущих, в частности комаров,

очень привлекают темные тона одежды и меньше светлые – белые, желтые, оранжевые. Это следует учитывать в лесу, на болоте, реке на рыбалке.

Второй из простейших способов защиты – использование запаха пряных и эфирных растений: пижмы, полыни и т. п. Вспоминается опыт походной молодости: проходя по Чуйскому тракту, для защиты от комаров мы использовали сок растертых листьев конопли. Рой летел неотступно, но на тело ни один комар не садился в течение полудня, пока пот не смывал предыдущую порцию запаха. А комары на Алтае знатные – вдвое больше европейских, с тремя темными "сержантскими" полосками поперек крыла. Соответственно и хоботок способен пробить гораздо большей слой одежды.

Веками люди использовали растительные масла и маслянистые эссенции в качестве антикомариных средств. Камфарное, можжевеловое, эвкалиптовое, пихтовое, лавандовое, бергамотовое, лимонное, анисовое и другие масла до сих пор продаются как средства ароматерапии для бани или косметические добавки. И до сих пор в состав современных репеллентов, выполненных в виде карандашей, гелей, аэрозолей, лосьонов с добавками, обладающими пролонгирующими и отпугивающими свойствами, входят гвоздичное, гераниевое, базиликовое, лавандовое и другие эфирные масла. Не буду останавливаться на конкретных марках и названиях, невольно рекламируя одни и умалчивая о других. Но прежде чем применить препарат, внимательно прочитайте надпись на упаковке, тем более если с вами ребенок. В закрытом помещении – комнате, палатке – весьма эффективен фумигатор. В доме, на даче популярное средство – электрофумигатор: вставляешь в него пластинку или пузырек с жидкостью, и через некоторое время комары и даже мухи погибают. Таблетки можно подогреть и в палатке (на закрытом огне), но недолго, как правило, перед сном. На природе, при отсутствии этих чудо-пластин, выгнать кровососов из палатки можно дымящейся (в консервной банке) хвоей, листьями пижмы, полыни и другими эфирноносными растениями. Правда, астматикам и людям, склонным к аллергии, от фумигаторов следует отказаться.



Мы не раз замечали, что некоторые члены компании едва успевали отмахиваться от надоевших комаров, буквально зверея на глазах и становясь объектами для шуток. Другие же почти не реагировали на тот же гнус, и объяснить это низким болевым порогом или терпеливостью не удавалось – комаров действительно на них было значительно меньше. Как утверждают специалисты, комары чаще кусают тех, у кого в поте много молочной кислоты, а в крови – много витаминов группы В, и тех, кто принимает сердечные средства; реже – тех, кто пахнет эфирными маслами: чесноком, камфарой, гвоздикой, эвкалиптом, анисом, уксусом, и тех, кто ходит в светлой одежде, а также принимающих лекарства, которые снижают уровень холестерина.

И все же укусов, как правило, избежать не удастся. Не следует их расчесывать – это чревато инфицированием ранки и последующим ее нагноением. Самое распространенное средство для снятия зуда – содовая примочка (чайная ложка на стакан воды), цинковая мазь, цинк-салициловая паста. При аллергической реакции на укусы помогут супрастин или тавегил. Если же поход длительный или подходящих средств нет под рукой, поможет малиновый раствор марганцовки. Зуд он снимает незначительно, но от нагноения спасает.

Одновременно с комарами, а кое-где и раньше, сразу после таяния снега, появляются клещи. Энцефалитный клещ или нет – по внешнему виду не определишь, но от Западной Европы и до Дальнего Востока от него страдают жители как лесных, так и лесостепных зон. Поэтому перед поездкой в отпуск, узнайте в ближайшей поликлинике список краев и областей, где существует повышенный риск заражения энцефалитом и проделайте при необходимости курс вакцинации, не полагаясь на "авось". Наиболее опасно посещение очагов заражения клещевым энцефалитом в мае – июне, хотя возможность заражения сохраняется до сентября.

Взрослые клещи паразитируют на теплокровных, чаще всего на грызунах, ежах, крупном и мелком рогатом скоте. Часто их можно обнаружить на собаке после лесной прогулки. Я однажды наблюдал их на птенцах ласточки-береговушки в Строгино, еще до застройки микрорайона. Разрыв одну норку из детского любопытства, мы с другом обнаружили трех вполне взрослых, но малоподвижных птенцов. На голове каждого закрепились по три-четыре паразита небесно-голубого цвета. Я даже не сразу узнал клещей, хотя до этого встречал их на собаках и коровах, отдыхая на каникулах в Тверской области (те были красноватого или оранжевого цвета).

Нельзя сказать, что клещ нападает на свои жертвы. Это малоподвижное членистоногое сидит на кончике ветки, травинки, выставив переднюю пару ножек в ожидании "кормильца". И мы с вами, проходя через лесную растительность, собираем на себя неожиданные подарки. Оказавшись на хозяине, паразит начинает искать открытые участки кожи для присасывания, стараясь спрятаться в складки кожи. Зная эту особенность и собираясь в лес, наденьте такую одежду, головной убор и обувь, через которые клещ не проникнет. Не приносите домой букеты лесных растений – там может затаиться клещ. После каждого выхода в лес осматривайте одежду друг друга на наличие паразита. Не давите клещей руками, лучше поместите их в керосин, соляровое масло, любой ядохимикат. После сбора клещей следует вымыть руки с мылом. Если же клещ присосался к вам, попытайтесь удалить его. Для этого смажьте его растительным маслом или вазелином (при этом дыхание его нарушается и хватка ослабевает) и вращательным движением удалите вместе с хоботком. Если хоботок остался, его удаляют, как занозу. Затем следует обработать ранку йодом или спиртосодержащим препаратом. Для отпугивания клещей рекомендуется использовать средства с изображением на этикетке комара и клеща. ■