

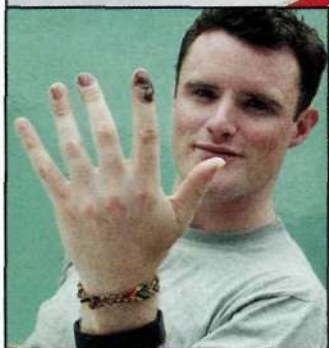
## Что такое обморожение?

При длительном воздействии холода, особенно в неблагоприятных условиях (усталость, голод, алкогольное или наркотическое опьянение, тесная или мокрая обувь, повышенная влажность, сильный ветер) возникает специфичес-

Евгений Спиридонов



# Что делать при обморожении?



кое повреждение тканей, называемое обморожением. Наиболее часто подвержены обморожению те части тела, которые имеют худшее кровоснабжение – нос, уши, пальцы рук и ног.

## Признаки обморожения

Вначале появляется бледность кожи в месте обморожения, которая сопровождается усиливающимися покалываниями и болями. Боль вначале прогрессирует, а если воздействие холода продолжается, то она постепенно прекращается, пораженная часть тела немеет, те-

ряет чувствительность. Нарушаются функции конечностей: человек не может, например, двигать пальцами. Кожа холодная и плотная на ощупь. Обмороженное место приобретает мертвенно-восковую окраску (белую, желтую или голубоватую).

### Выделяют четыре стадии обморожения:

- I** – отек и покраснение пораженной части тела;
- II** – пузырь с прозрачным кровянистым содержимым;
- III** – пузырь с непрозрачным кровянистым содержимым;
- IV** – глубокий некроз (гибель) тканей.

Однако сразу определить стадию обморожения невозможно. Достоверно судить о том,

насколько серьезно повреждены ткани, можно только через несколько дней!

## Первая помощь

Чем раньше будет оказана помощь при обморожении, тем больше шансов, что все обойдется без серьезных последствий!

### Чего не надо делать

Вопреки широко распространенному мнению, нельзя:

- ✗ растирать (снегом, шерстью и т.д.) и массировать пораженную часть тела;
- ✗ греть обмороженную часть у огня или горячей водой;
- ✗ принимать алкоголь. Он кратковременно расширяет периферические сосуды, что

дает субъективное ощущение тепла, но на самом деле алкоголь усугубляет воздействие холода, так как снижается сопротивляемость организма и истощаются его энергетические резервы.

### Что следует делать

Изолировать пораженную часть тела от ТЕПЛА, поскольку поверхностные ткани согреваются быстрее, чем более глубокие, и соответственно те клетки, которые расположены на поверхности, не будут получать достаточного кровоснабжения и могут погибнуть. Конечность должна оттаивать постепенно и изнутри. При этом сам пострадавший, естественно, должен находиться в тепле. Нужно наложить термоизолирующую повязку, сделанную из ваты, марли, клеенки или нескольких слоев полиэтиленовой пленки, части одежды (например, куртки или брюк). Пострадавшему надо дать обильное теплое и сладкое питье (какао, чай, просто подслащенную воду). Когда конечность начинает оттаивать, постепенно возвращаются чувствительность и боль, нередко очень сильная. Чтобы не допустить этого, надо дать пострадавшему обезболивающее средство: анальгин, баралгин (1-2 таблетки), но лучше всего – кеторол. Очень хорошо также принять 1-2 таблетки но-шпы или папаверина и таблетку супрастина или тавегила (при приеме лекарств не забывайте о противопоказаниях – они подробно описаны в прилагаемых инструкциях). Вызовите «Скорую» или как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью. Даже если пациенту станет лучше, обязательно доставьте пострадавшего к врачу. Не забывайте, что сразу определить степень обморожения трудно, а неспециалисту порой и просто невозможно. Обратиться можно в приемное отделение больницы, имеющей хирургическое или травматологическое отделение, к хирургу поликлиники или в травматологический пункт.

