

**У** каждого времени года есть свои достоинства и, к сожалению, недостатки. Вот и долгожданное лето приносит с собой не только тепло и радость общения с природой, но и бесчисленные армады безжалостных кровососов — комаров, мошек, мокрецов, слепней и других насекомых, известных под общим названием «гнуc».

На человека нападают только самки этих насекомых: кровь необходима им для созревания яиц. В момент прокола кожи кровосос впрыскивает через хоботок капельку особого вещества, которое делает укус безболезненным и снижает свертываемость крови. Впрыснутый чужеродный белок — так называемая «слю-



на», вызывает затем в месте укуса неприятное ощущение жжения, зуд и появление местной воспалительной реакции в виде покраснения и отека. Кроме этого, укусы этих насекомых способны вызвать повышенную раздражительность, потерю аппетита, бессонницу и общее нервное утомление. А при многочисленных укусах мошек некоторых видов может резко повыситься температура тела и развиться тяжелая интоксикация организма.

Как же бороться с этим неизбежным летним злом?

Лучшим средством индивидуальной защиты от беспокоящих кровососов являются репелленты – вещества, отпугивающие насекомых. После нанесения на кожу они испаряются, образуя своеобразный ароматический покров толщиной до 1 мм. Он-то и заставляет кровососов держаться от нас подальше. Причина этого эффекта еще не исследована до конца. По-видимому, молекулы репеллентов просто бло-

кируют «антенны» насекомых, делая их нечувствительными к раздражителям: специфическому запаху пота, теплу и др.

Наиболее эффективны репеллентные средства, в состав которых входит ДЭТА. Они защищают от нападений гнуса в течение нескольких часов. На ощупь эти препараты слегка маслянисты, при нанесении на кожу образуют пленку, которая и отпугивает летающих насекомых.

Длительным защитным действием отличаются также репеллентные препараты на основе карбоксида, бензоилпиперидина и бензимиона. Несколько меньше продолжительность защитного действия препаратов на основе диметилфталата.

Однако время защитного действия этих химических препаратов зависит не только от самого вещества, но и от погодных условий, двигательной активности человека и других факторов. Так, при физической работе в жаркую погоду продолжительность защитно-

го эффекта репеллентов существенно сокращается.

Репеллентные средства выпускаются в виде аэрозолей, лосьонов, паст, карандашей, салфеток и др. Наиболее длительным действием обладают мази.

Все репеллентные препараты легко удаляются с кожи при обычном умывании водой с мылом. Следует избегать попадания этих веществ в глаза и на такие участки кожи, где есть ссадины, царапины и другие повреждения, так как это может вызвать слезотечение или раздражение. Если это все же случилось, нужно немедленно вымыть руки и лицо водой с мылом и промыть глаза теплой водой.

Репеллентные препараты не обязательно наносить на кожу. Можно пропитать ими, например, косынку из легкой ткани или марли, прикрепить ее к головному убору так, чтобы она закрывала шею и щеки. Для защиты кистей рук к рукавам можно подшить специальные манжеты, достигающие



середины пальцев. Эти манжеты следует также пропитать репеллентными веществами: на ткани они могут сохранять высокую эффективность в течение довольно длительного срока.

Если под рукой нет химических средств защиты от гнуса, можно воспользоваться природными репеллентами. Например, чтобы прогнать назойливых комаров из палатки, надо положить в нее и повесить перед входом несколько свежих веточек черемухи, бузины, полыни, пижмы, тысячелистника или донника.

Можно также окурить палатку изнутри одноплетными побегами багульника. Однако пользоваться этим способом следует осторожно – растение ядовито, поэтому после окуривания палатку необходимо проветрить.

Чтобы комары не залетали в палатку, можно бросить на горячий железный лист или сковороду немного камфоры – ее пары также отпугивают летающих кровососов. Хорошо отгонят мошек несколько стеблей обыкновенной ромашки, брошенных в костер.

Защитную накидку из сетки или марли можно пропитать березовым или сосновым дегтем или жидким составом на его основе, например, таким: 10 частей дегтя, 5 частей едкого натра и 100 частей воды. Этим составом надо смочить защитную накидку, затем высушить ее в тени в безветренном месте. После такой обработки накидка отпугивает комаров, мошек и москитов в течение 10-12 дней.

Существует много народных средств для отпугивания назойливых насекомых. Так, ни один комар не прикоснется к вашим рукам и лицу, умытым отваром из корней полыни: горсть рубленых корней залить 1,5 л воды, довести до кипения, настоять. Повторить нагревание еще дважды, процедить – и средство готово.

Чтобы защититься от комаров, можно сделать содовый раствор (1 чайная ложка пищевой соды на стакан воды) и несколько раз в день протирать им открытые места тела. Пока «содовое покрытие» остается на коже, комары неохотно на нее садятся.

Ни один комар не рискнет приблизиться к вам, если смешать уксус с водой в равных пропорциях и натереть этим раствором открытые части тела. Уж больно не любят комары уксусного запаха.

Для отпугивания гнуса можно приготовить и такое средство: влить в столовую ложку любого одеколора 5-10 капель гвоздичного или анисового масла либо настойки валерианы, либо нашатырно-анисовых капель. Полученной жидкостью надо протирать открытые части тела. Продолжительность защитного действия – около получаса.

Эффективен также отвар сухой гвоздики: 5 г гвоздики надо кипятить 15 минут в стакане воды, затем 10 капель полученного отвара влить в столовую ложку любого одеколора и протирать полученной жидкостью открытые части тела.

Можно использовать и настой гвоздики: пакет сухой гвоздики всыпать в литровую емкость (лучше термос) и залить доверху кипятком. Время от времени взбалтывать. Через 6 часов можно протирать настоем кожу.

Если вас все же покусали комары, мошки, мокрецы или слепни, можно для снятия зуда и отека использовать примочки из отвара мяты, зверобоя и коры дуба, взятые в равных частях: 2 столовые ложки смеси залить половиной стакана кипятка, 3 минуты нагревать на водяной



бане и в течение 10 минут остудить при комнатной температуре. Затем отвар надо процедить, смочить им марлевые салфетки и прикладывать их к местам укусов, повторяя процедуру 3-4 раза.

Можно сделать и так: растения поместить в марлевый мешочек, распарить в кипятке, остудить, слегка отжать и прикладывать к месту укусов до прекращения зуда.

Помогают также сок полыни, пижмы или одуванчика лекарственного: место укуса смазывают соком, который выделяется на сломе листка или цветоносного побега или после растирания сочных листьев в ладонях.

Хорошо помогает подорожник большой, если приложить к пораженному месту его толченые листья, предварительно вымытые чистой водой.

Для устранения зуда можно протереть место укусов раствором нашатырного спирта с равным количеством воды или крепким раствором пищевой воды, или раствором соли. Подойдут также сок свежей петрушки, кефир, простокваша, столовый уксус или лимонный сок.

Снять неприятные болезненные ощущения после укусов комаров и других кровососов можно с помощью малины. Для этого надо регулярно смазывать места укусов настойкой, приготовленной из свежих листьев малины и водки в соотношении 1:5. У тех, кто часто проводит время на природе, такая настойка всегда должна быть под рукой, поэтому лучше заготовить ее впрок и хранить в темном месте в хорошо закупоренной темной посуде.

Пригодятся также бальзам «Золотая звезда» (содержащиеся в нем эфирные масла также и отпугивают насекомых) или препарат «Аутан-Акут» (в виде специального карандаша).

Если же зуд и отек сохраняются больше суток, необходимо обследоваться на наличие комариной аллергии – почти 10% жителей России страдают от повышенной чувствительности к укусам насекомых.