

Клещев

С наступлением теплого сезона для любого рыбака, выезжающего за пределы городской черты, резко

возрастает опасность заражения клещевым энцефалитом.

К сожалению, жители Центральных областей России очень мало внимания уделяют этой проблеме, традиционно считая, что энцефалит – явление, характерное для Урала и Сибири, а между тем даже в Московской области ежегодно регистрируются отдельные случаи этого тяжелейшего заболевания.

Дополнительную проблему представляют рыболовные туры на Урал, Дальний Восток и Сибирь – нередко организаторы подобных экспедиций не уделяют должного внимания профилактике вирусного энцефалита, да и вообще стараются замалчивать данную тему, дабы не отпугнуть потенциальных клиентов.

Как показывает практика, пренебрежительное отношение к возможности заражения этим заболеванием объясняется недостатком информации, поэтому попробуем сформулировать самые актуальные вопросы.

Что такое клещевой энцефалит?

Это острое вирусное заболевание, передающееся человеку при укусе определенных видов клещей или при употреблении сырого молока от укушенных животных (чаще всего – коз).

Вирус поражает серое вещество головного и спинного мозга, что приводит к развитию параличей различных групп мышц. Смертность достигает 5-30 %, а у перенесших заболевание людей нередко полностью не восстанавливаются функции пораженных мышц.

Где и когда встречаются клещи?

Местами наибольшей концентрации взрослых клещей являются старые пашни, целина, лесополосы, стога сена, а также места с повышенной влажно-

стью – заливные луга и прибрежные зоны водоемов.

Период активности клещей в природе начинается весной и продолжается до октября, максимальное же количество клещей наблюдается в первой половине лета.

Клещи паразитируют на многих сельскохозяйственных (коровах, овцах, козах, лошадях, верблюдах), домашних (собаках, кошках) и диких (грызунах, зайцах, ежах и других) животных, которые служат временным резервуаром вируса. Размеры клещей – 2-4 мм (иногда – больше), тело уплощено в спинно-брюшном направлении, оно слитное, не расчлененное, овальное. Насосавшиеся крови клещи перестают быть плоскими, приобретают форму шара и сильно увеличиваются в размерах. Окраска варьирует от светло-желтой до темно-коричневой.

Евгений Спиридонов

Фото: архив РсН

энце

Как происходит заражение?

Чаще всего клещ, привлеченный специфическим запахом и теплом тела, переползает с травы или кустарника на одежду человека, по ней добирается до открытой кожи и старается за-

браться в самые горячие места человеческого тела – подмышечные впадины, живот, паховые складки. Однако нередко клещи присасываются и в других местах.

Прокусив кожу, клещ начинает сосать кровь, и в это время содержащийся в его слюнных же-

оу



температуры тела до 39-40°C, которое может продолжаться более недели. Одновременно с повышением температуры присоединяются симптомы поражения мышц – нарушение глотания (больной начинает поперхиваться при проглатывании твердой и жидкой пищи), речи (слова становятся невнятными, как будто человек разговаривает с набитым ртом), резкая слабость в мышцах шеи (голова свисает на грудь и больной самостоятельно не может ее запрокинуть), а также в руках. Если вы обнаружили похожие симптомы – немедленно обратитесь за квалифицированной медицинской помощью, не забыв сообщить доктору об укусе клеща.

Как уберечь себя от заболевания?

Выделяют два основных направления.

Специфическая профилактика

- Вакцинация – введение специальной вакцины против клещевого энцефалита 3 раза подожно осенью, затем однократно весной. В последующем каждый год проводятся ревакцинации для поддержания иммунитета.
- Прием йодантипирина – внутрь по 2 таблетки 1 раз в день в течение всего периода пребывания в очаге клещевого энцефалита или по две таблетки 3 раза в день за 2-3 дня до попадания в очаг.

фалит

лезях возбудитель попадает в организм человека.

Вероятность заражения увеличивается в зависимости от продолжительности укуса (чем дольше клещ сосет кровь, тем больше вероятность инфицирования), а также от целостности тела клеща – если его раздавить,

вероятность попадания вируса в организм увеличивается в несколько раз.

Каковы симптомы заболевания?

Первые симптомы заболевания могут появиться через

10-12 дней после укуса клеща (это срок может укорачиваться до недели и удлиняться до месяца).

Начало заболевания может напоминать грипп: слабость и ломота в теле, головная боль, тошнота, плохой сон. Затем присоединяется повышение

Оба этих метода обеспечивают достаточно надежную защиту от заболевания, но йодантипирин, кроме того, можно использовать для самостоятельной экстренной профилактики заболевания в том случае, если вы обнаружили на себе присосавшегося клеща – по 3 таблетки 3 раза в день в течение первых двух дней, затем два дня – по 2 таблетки 3 раза в день и еще 5 дней – по 1 таблетке 3 раза в день.

Все описанные выше сведения носят сугубо ознакомительный характер. Если вы решите пройти курс иммунопрофилактики или решите принимать йодантипирин – предварительно обязательно проконсультируйтесь с врачом: только квалифицированный специалист способен подобрать для вас наилучший и безопасный метод профилактики!

Неспецифическая профилактика

- **Одежда:** цвет – вопреки традиционной расцветке всем известных “энцефалиток” (хаки или темно-зеленый) предпочтительными цветами являются светлые (бежевый, белый), на них лучше видны клещи. Идеальным цветом можно признать оранжевый, так как он еще и отпугивает клещей. На одежде не должно быть складок, наружных открытых карманов. Обязательно наличие плотных манжет на рукавах и штанинах, резинки на поясе и капюшона (можно носить широкополую светлую панаму).

- **Обувь:** если это ботинки, то они должны иметь высокие берцы и плотную шнуровку, позволяющие заправить в них штанины. Возможно использование высоких сапог (носить их лучше с поднятыми голенищами – на гладкой резине клещу труднее удержаться).

- **Отпугивающие средства:** можно использовать архаичные “ДЭТА”, “РЭДЭТ”, “Тайгу”, но лучше более современные препараты типа “КРАРЕП”, “ТАЛРЕТ”. Использование практически любого средства резко увеличивает

ет защитные свойства одежды, особенно если повторять обработку раз в неделю.

Кроме того, существует еще одно, сугубо рыболовное, средство профилактики – это вейдерсы. При ношении вейдерсов клещ не чувствует тепла и запаха человека, да и забираться по ним гораздо сложнее, чем по одежде. Я, конечно, не призываю носить вейдерсы 24 часа в сутки, однако проходить луга и заросли кустарников я и мои знакомые предпочитаем именно в них, особенно

если рыбалка происходит на Урале. Количество обнаруженных на себе клещей сокращается с 5-8 до 1-2 – а это, согласитесь, немало. Поскольку клещей привлекает запах тела, то, по возможности, необходимо чаще переодеваться и мыться, причем это надо делать вдали от деревьев и кустарников.

Чем чаще вы будете осматривать себя и своих коллег, тем меньше у клеща будет возможности нанести укус. Как минимум дважды в день необходимо осматривать себя и других, раздевшись до нижнего белья, а лучше – без такового, так как бывает, что клещи выбирают и скрытые части человеческого тела.

Клещ не сразу после попадания на кожу начинает питаться кровью, поэтому чем быстрее вы его удалите, тем лучше.

Как удалить присосавшегося клеща?

В идеальном варианте клеща должен удалять медицинский работник, однако чаще всего это невозможно.

Есть несколько способов:

- берем прочную нить, делаем на ней простой узелок, но не затягиваем его, затем накидываем на клеща получившуюся петлю как можно ближе к хобот-

ку. Растянув концы нитки в стороны, аккуратно затягиваем петлю и извлекаем клеща, подтягивая его вверх. Все надо делать очень аккуратно, без резких движений;

- захватываем клеща пинцетом или пальцами, обернутыми чистой тканью (очень хорошо надеть напальчники или резиновую перчатку). Захватываем аккуратно, но крепко – главное, не раздавить клеща. Затем, покачивая из стороны в сторону, постепенно извлекаем его из кожи.



фото: М. Бирюков (2)



Напоминаю, что основное при любом способе извлечения – не раздавить клеща, так как в противном случае вероятность попадания возбудителя в рану очень велика. Рекомендация защищать пальцы перчатками основана на том, что через микротравмы, всегда

имеющиеся на руках, также возможно попадание вируса в кровь. Если перчаток и пинцета нет, то сразу после извлечения клеща руки надо вымыть с мылом, обработать водкой или спиртом. Ранку от укуса клеща обрабатывают йодом, бриллиантовым зеленым или спиртом.

Если вы все же оторвали головку клеща (она выглядит как черная точка в коже), то ее необходимо извлечь – для этого обработайте место укуса одним из указанных выше антисептиков, затем прокалите на огне булавку или рыболовный крючок, аккуратно подцепите ими головку и извлеките ее. Ранку снова обработайте антисептиком.

Встречающиеся рекомендации мазать клещей маслом, прижигать их не только не имеют практического смысла, но даже вредны, так как увеличивают время пребывания клеща на коже и способствуют инфицированию.

