

ОБЕД												
64	Салат морковно-яблочный	60	3.3	5.7	14.3	122	0.09	0.05	8	34	0.4	
5	Суп гороховый на мясном бульоне	250	6.2	5.6	22.3	167	0.8			20	5	
25	Картофельное пюре	150	3.73	6.48	24.3	169.2	0.14	0.08	5	47	0.05	
	Рыбная котлета	70	16.9	13.9	4.6	81	0.06	0.05	0	15.4	2.1	
19	Компот из сухофруктов обогащенный вит. «С»	180	0.88	0.01	22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4	
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04	
			33.49	32.59	113.48	761	1.19	0.23	16.6	150.45	8.99	
ПОЛДНИК												
40	Банан	100	1.44	0.48	20.16	92.16	0.05	0.06	12	9.6	1.1	