

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

ЗАВТРАК

50	Рожки отварные с сыром и маслом	180	9.12	13.55	34.2	80	0.38	0.01	-	168	3.390.88
24	Чай с лимоном	200	0.3	-	15.2	60	0.01	0.01	4.1	8.99	0.88
	Печенье	20	2.6	3.4	29.4	78	0.01	0.01	-	4	0.2
			12.02	16.95	78.8	218	0.4	0.03	4.1	180.99	4.47

ОБЕД

67	Салат витаминный	50	0.99	4.01	6.24	68.01	0.01	0.01	10.08	19.6	1.9
43	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	250	5.2	5.6	13.1	112	0.35	0.04	11	52	3.75
25	Картофельное пюре	150	3.73	6.48	24.3	169.2	0.14	0.08	5	47	0.05
27	Мясная котлета	60	10.68	8.72	10.74	176.75	0.05	0.03	1.33	10.07	2.0
45	Сок фруктовый	180	0.75	0.15	14.85	64.5	0.02	0.01	3	10.05	1.24
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04		13.05	1.04
			23.83	25.86	94.28	720.96	0.65	0.21	31.13	152.22	9.98

ПОЛДНИК

44	Молоко	180	4.58	3.98	7.58	194.13	0.07	0.05	-	191.4	0.1
----	--------	-----	------	------	------	--------	------	------	---	-------	-----