

19	Компот из сухофруктов	180	0.88	0.01	22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04
			28.5	23.1	113.65	684.01	0.24	0.14	57.8	189.85	6.14
ПОЛДНИК											
45	Сок фруктовый	180	0.75	0.15	14.85	64.5	0.02	0.01	3	10.5	12
УЖИН											
8	Суп молочный вермишелевый	250	0.75	0.15	21.7	155	0.08	0.05	1	149	
46	Чай с сахаром	180	0.1	4.9	9.7	48.64	-	-	-	5	
39,52	Хлеб пшеничный с сыром	20/15	5.8	0	9.2	187.2	0.08	0.03	-	5	0.52
			11.6	5.1	40.6	300.84	0.16	0.08	1	159	0.52
			50.87	53.71	223.21	1582.37	0.59	0.33	92.33	742.35	33.06

# ПЯТЫЙ ДЕНЬ

## ЗАВТРАК

4	Каша гречневая	200	9.07	9.47	35.87	265.33	0.19	0.1	1.33	129.3	12.0
23	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	0.07			220	
39,54	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/10	1.1	9	6.8	115	0.02	0.02	29.2	22.1	13.92