

ОБЕД												
<b>64</b>	Салат морковно-яблочный	40	0.55	4.039	6.7	64.09	0.1	0.0067	2.8	19.2	0.76	
5	Суп картофельный с зеленым горошком	250	1.54	4.69	10.07	92.19	0.5		8.5	40	7.75	
<b>29</b>	Голубцы ленивые с мясом	200	35.56	17.12	27.24	398.28	0.06	0.045	22.5	57	3	
19	Компот из сухофруктов + вит. «С»	180	0.88		22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4	
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04	
			41.01	26.75	91.99	776.36	0.76	0.102	37.4	150.25	12.95	
ПОЛДНИК												
44	молоко	150	4.2	4.8	7.05	88.0	0.06	0.038	2.25	189	1.5	
<b>40</b>	яблоко	200	0.40		11.30	46.0	0.08		50	44	2.2	
			4.42	4.8	18.35	134	0.14	0.038	52.25	233	3.7	
УЖИН												
<b>25,68</b>	Рыба по-польски с картофелем пюре	60/110	17.49	15.14	14.36	260.2	0.21	0.18	5.32	63.30	1.8	
<b>24</b>	Чай сладкий с лимоном	180	0.07	0.01	15.34	61.62	0.011		4.1	8.99	0.88	
<b>39</b>	Хлеб пшеничный	40	2.96	1.16	20.56	100	0.04	0.01	0	7.6	0.48	
			390	20.52	50.26	421.182	0.261	0.19	9.42	79.89	3.16	
			78.56	68.08	236.04	1884.69	1.48	0.50	99.07	875.74	21.33	