40	Банан	100	1.44	0.48	20.16	92.16	0.05	0.06	12	9.6	1.1
			6.02	4.46	27.74	286.29	0.12	0.11	12	201	1.2
	УЖИН										
1	Каша геркулесовая молочная	200	6.8	10	25.2	217.33	0.13	0.08	1.33	156	1.15
23	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	0.07			220	
39,51	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/10	1.1	9	6.8	115	0.02	0.02	29.2	22.1	13.92
			10.69	22.19	51.71	451.02	0.22	0.1	30.53	398.1	15.07
							1.39	0.45	77.76	932.31	30.72
	СЕДЬМОЙ ДЕНЬ										
	ЗАВТРАК										
15 ✓	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	200	6.55	8.33	35.09	241.11	0.14	0.18	1.0	183.6	0.48
23	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	0.07			220	
39,51	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/11	3.092	8.71	20.64	172.9	0.016			19	1.04
			12.43	20.23	75.44	532.7	0.226	0.18	1.0	422.6	1.52