

			12.96	21.66	55.58	384.02	0.28	0.12	30.53	371.4	25.92
ОБЕД											
14	Салат из помидор с луком	50	0.50	5.08	2.30	56.96	0.03	0.02	12.6	7	0.7
5	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	250	3	4.2	10.2	91	0.08	0.04	11	30	7.75
69	Зразы манные с мясом курицы	180/10	18.57	14.29	42.57	270	0.08	0.08	1.33	46.2	2.4
19	Компот из сухофруктов	180	0.88	0.01	22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	-	13.05	1.04
			25.43	24.48	103.05	639.76	0.29	0.19	28.53	117.25	12.29
ПОЛДНИК											
21	Кисель	200			15.3	59			12		
УЖИН											
25	Картофельное пюре	150	3.73	6.48	24.3	169.2	0.14	0.08	5	47	0.05
65	Рыба по-польски	50	8.66	6.75	11.23	177.24	0.1	0.02	-	50.96	2.9
46	Чай с сахаром	180	0.1	-	9.7	48.64	-	-	-	5	
39	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.2	113	0.08	0.03	-	5	0.52
			14.09	13.43	54.43	508.08	0.32	0.13	5	107.96	3.47
			52.48	59.57	228.36	1590.86	0.89	0.44	64.06	596.61	41.68