ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 7-8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I**. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ - тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II.** Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При

выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III.** Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

а) Он был первым олимпийским чемпионом.

б) Он возродил олимпийские игры.

в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.

г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского
движения?**

а) гимн Олимпийских игр

б) олимпийская хартия

в) программа Олимпийских игр

г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

**а) Австралия**

б) Азия

в) Америка

г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика

б) Карл Шуман, гимнастика

в) Альфред Асикайнен, борьба

г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на
функциональные системы организма?**

а) выносливость

б) сила

в) быстрота

г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

а) максимальная реализация своих возможностей

б) повышение уровня здоровья

в) воспитание физических качеств

г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

а) количество повторений упражнения

б) время выполнения упражнения

в) скорость выполнения упражнения

**8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными
возможностями здоровья, включая инвалидов?**

а) лечебная

б) оздоровительная

в) реабилитационная

г) адаптивная

**9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**

а) молот б) гиря в) штанга г) шест

**10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**

а) 9

б) 10

в) 11

г) 13

**11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

а) баскетбол

б) волейбол

в) гандбол

г) регби

**12.Что понимается под технической подготовкой?**

а) обучение двигательным действиям

б) воспитание физических качеств

в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно

г) перемещение тела в пространстве и времени

**13. С какой целью проводится физкультминутка?**

а) обучение двигательным действиям

б) преодоление утомления

в) воспитание физических качеств

г) воспитание качеств личности

**14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов
к труду и обороне»?**

а) в 1917 г.

б) в 1931 г.

в) в 1952 г.

г) в 1978 г

**15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**

а) хоккей

б) футбол

в) флорбол

г) баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**



*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

1. **Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современ­ных Олимпийских играх.**
2. **Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на
соответствие»)**

**18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского
символа и континентами.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) красный | А) Африка |
| 2) синий | Б) Америка |
| 3) жёлтый | В) Европа |
| 4) чёрный | Г) Австралия |
| 5) зелёный | Д) Азия |
| 19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами. |
| 1)  | А) лыжные гонки |
| 2)  | Б) хоккей |
| 3)  | В)борьба |
| 4)  | Г) гимнастика |
| 5)  | Д) плавание |
| 6)  | Е) бег |

**20.Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают**

|  |
| --- |
| **А) ловкость** |
| **Б)выносливость** |
| **В)гибкость** |
| **Г)сила** |