



# ИНСТРУКЦИЯ БРАСЛЕТ ЗДОРОВЬЯ



## Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за приобретение «Браслета Здоровья». Пожалуйста, внимательно изучите данное «Руководство по эксплуатации». Оно содержит важные указания по безопасности эксплуатации устройства и по уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего «Руководства по эксплуатации» и, если устройство перейдет к другому хозяину, передайте его вместе с данным руководством.

## Основная информация

«Браслет Здоровья» - это устройство, предназначеннное для ношения на руке с целью мониторинга и оценки уровня физической активности. Он регистрирует данные о физическом состоянии организма, когда вы отдыхаете, идете или бежите. Его можно носить каждый день. Браслет оснащен датчиком, который отслеживает пульс, артериальное давление, а также измеряет пройденное

расстояние и рассчитывает потерянные калории. Не требует подключения через мобильные приложения и к интернету.

## Экраны браслета

### Шагомер

Встроенный акселерометр позволяет вам узнать количество шагов, которое вы сделали за день.

### Измерение расстояния

Данная функция станет незаменимой для определения эффективности пробежки или ходьбы. Вы сможете замерить пройденное расстояние.

### Расчет потерянных калорий

«Браслет Здоровья» рассчитывает количество калорий, затраченных в течение дня.

## Пульсометр

(напр.на столе) не двигаясь;

4. Дождаться финального показателя;

5. Для получения наиболее точных показаний

произвести до 3-х замеров подряд.

## Ношение «Браслета Здоровья»

Устройство можно носить на любой руке на расстоянии двух пальцев от кости запястья. Браслет должен плотно прилегать к руке, но его не следует затягивать слишком сильно или слишком слабо.

### Измерение артериального давления

Чтобы «Браслет Здоровья» мог отслеживать ваш пульс, он должен быть зафиксирован на запястье. Во время упражнений затяните браслет чуть сильнее. По окончании занятий ослабьте его.

### Переключение между экранами:

однократное нажатие на экран.

2. Не разговаривать во время измерения;

3. Держать руку в горизонтальном положении

## Пульсометр

Функция пульсометра позволит

вам получать актуальные данные о

вашем сердечном ритме и рассчитать

наиболее оптимальные нагрузки для

организма.

## Включение и выключение «Браслета Здоровья»

УНИМАНИЕ! перед началом использования браслет необходимо зарядить через: компьютер, планшет, ноутбук, power bank. Не требует переходника

### Включение

Приложить палец к экрану на 2 секунды, устройство станет активным.

### Выключение

Приложить палец к экрану на 3 секунды, пока экран устройства не погаснет.

### Зарядка браслета

1. Значок разряженного (пустого) аккумулятора появится на дисплее, когда заряд батареи будет низкий или будет подходить к концу.

## Пульсометр

или использования устройства снаружи. Если вы

замечаете следы раздражения или аллергической реакции, снимите устройство. Если симптомы не проходят, обратитесь к врачу.

## Включение и выключение «Браслета Здоровья»

УНИМАНИЕ! перед началом использования браслет необходимо зарядить через: компьютер, планшет, ноутбук, power bank. Не требует переходника

### Включение

Приложить палец к экрану на 2 секунды, устройство станет активным.

### Выключение

Приложить палец к экрану на 3 секунды, пока экран устройства не погаснет.

### Зарядка браслета

1. Значок разряженного (пустого) аккумулятора появится на дисплее, когда заряд батареи будет низкий или будет подходить к концу.

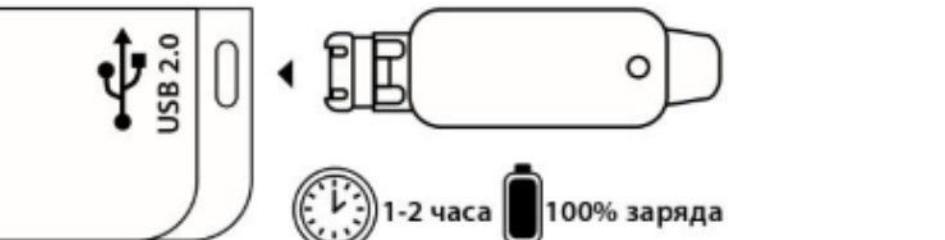
2.Процесс полной зарядки батареи обычно занимает 1-2 часа.

3.Полностью заряжённое устройство работает около 7 дней.



1.Отстегните ремень от электронного циферблата.

2.Вставьте элемент питания браслета в USB порт зарядного устройства.

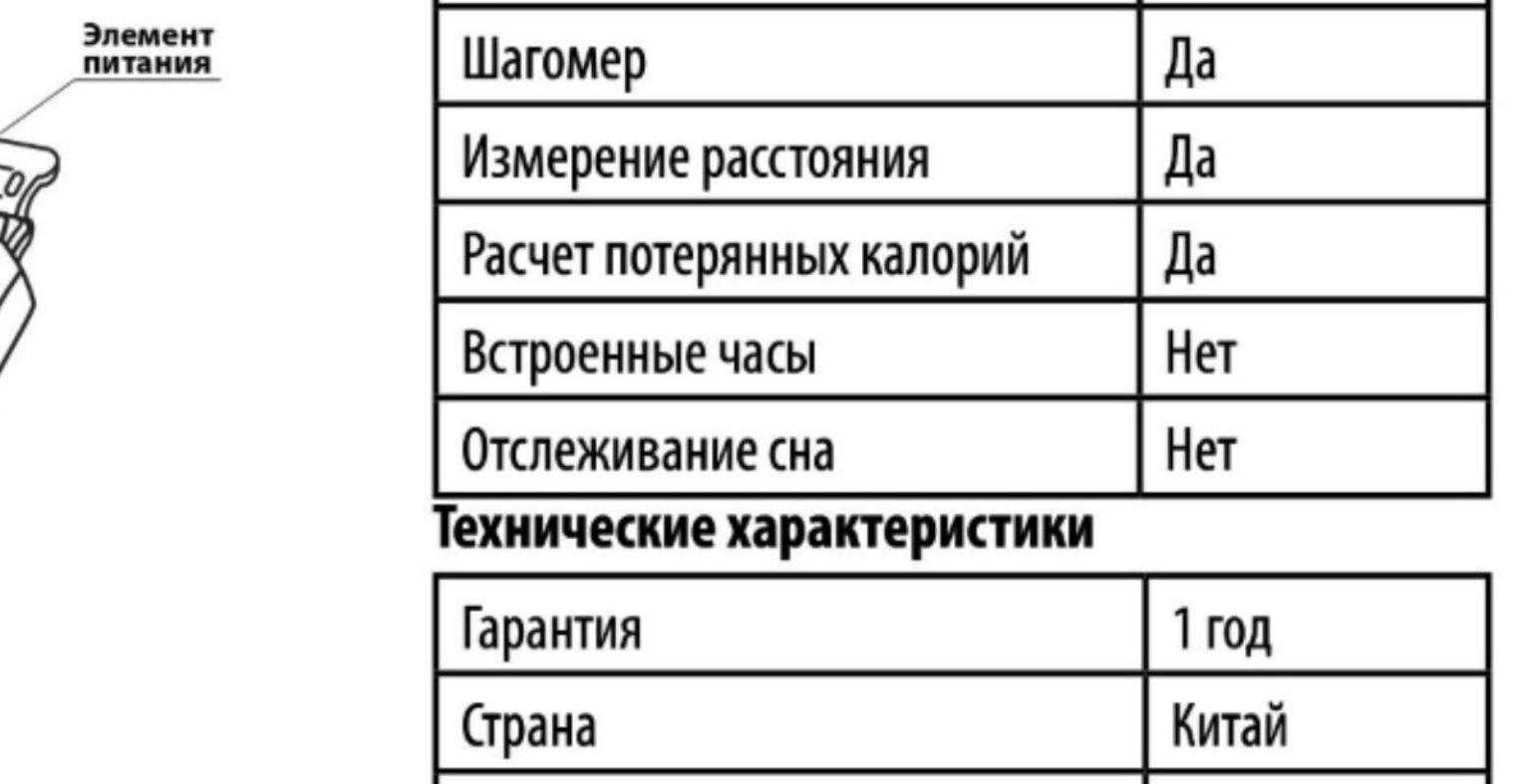


3.После зарядки устройства, снова пристегните ремень к электронному циферблату.

**Примечание:** Для поддержания необходимого срока службы аккумулятора рекомендуется заряжать устройство хотя бы раз в месяц, даже если не предполагается его использование в течение длительного времени.

## Хранение:

Хранить устройство следует вне досягаемости малолетних детей (младших возрастных групп дошкольного возраста), чтобы исключить случайное попадание инородного тела внутрь.



Элемент питания расположен на противоположной от кнопки включения стороне.

## Основные характеристики:

### Функции

Пульс	Да
Давление	Да
Шагомер	Да
Измерение расстояния	Да
Расчет потерянных калорий	Да
Встроенные часы	Нет
Отслеживание сна	Нет

### Технические характеристики

Гарантия	1 год
Страна	Китай
Ширина браслета	18 мм
Высота	10 мм

## Корпус

Окружность браслета	24 см
Цвет	черный
Вес	26 г

### Серия модели

Серия	SMART-001
Тип дисплея	TFT display

### Электропитание

Аккумулятор	встроенный
Ремень на руку	в комплекте
Тип аккумулятора	Li-Ion
Инструкция	в комплекте
Зарядка от USB порта	Да
Работа от аккумулятора	до 7 суток

### Встроенная память

Встроенная память (ROM)	нет
-------------------------	-----

### Безопасная утилизация

Ваше устройство спроектировано и изготовлено из высококачественных материалов и компонентов, которые можно утилизировать и использовать повторно. Утилизируйте устройство отдельно от бытовых отходов. Правильная утилизация вашего

товара позволит предотвратить возможные отрицательные последствия для окружающей среды и человеческого здоровья.

**Внимание!** «Браслет Здоровья» не требует специального медицинского обследования или специальных консультаций с лечащим врачом. Данное устройство не является медицинским прибором и предназначено только для личного, а не клинического использования. Прибор не содержит каких-либо компонентов, излучений и прочих неблагоприятных для организма человека факторов.

Информация, полученная с помощью устройства, не может служить в качестве врачебной рекомендации.

