

## **Трава золототысячника: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению**

**Золототысячника трава** относится к веществам, которые стимулируют аппетит. Входящие в состав препарата компоненты – это биологически активные вещества, оказывающие стимулирующее воздействие на секреторную функцию желез, расположенных в органах пищеварения. Они улучшают желчеотделение, перистальтику кишечника, маточные сокращения, а также демонстрируют прекрасные противовоспалительные, гепатопротекторные и болеутоляющие свойства. Препарат оказывает глистогонное и слабительное действие.

### **Показания к применению**

Средство используют в терапии сниженного аппетита, холецистита, гипоацидных состояний, дискинезии желчевыводящих путей и желчного пузыря по гипокинетическому и гипотоническому типу, а также тошноты и метеоризма, ассоциированных с хроническим гепатитом.

### **Способ применения и дозы**

Для приготовления настоя необходимо высыпать две ложки столовые травы в стеклянную либо эмалированную посуду и залить 200 мл кипятка, закрыть крышкой и проварить 15 минут на водяной бане. Затем средство необходимо еще настоять 45 минут, процедить и довести объем кипяченой водой до требуемого объема. Принимать настой в теплом виде по столовой ложке три раза в сутки за 30 мин до приема пищи.

Для приготовления чая два фильтр-пакета необходимо залить 200 мл кипятка и настоять 15 мин. Средство принимают в теплом виде три раза в день по 1/4 стакана за полчаса до еды.

Готовый настой рекомендуется хранить в холодильнике не больше 2 суток. Длительность лечения определяется врачом.

### **Противопоказания**

Непереносимость **травы золототысячника**, рефлюкс-эзофагит, язвенное поражение кишечника и желудка.

### **Применение при беременности и кормлении грудью**

В связи с недостаточной изученностью влияния **травы золототысячника** на течение беременности, развитие плода или новорожденного, ее не назначают женщинам на стадии грудного вскармливания или беременности.

### **Передозировка**

При приеме средства в повышенных дозах у пациента наблюдается учащение стула. Для нормализации состояния пациенту проводят симптоматическое лечение.

### **Побочные эффекты**

Нарушение стула, аллергические реакции.

Если при приеме препарата наблюдается формирование необычных симптомов, то необходимо немедленно прекратить прием средства и обратиться за помощью к лечащему врачу.

### **Условия и сроки хранения**

**Золототысячника трава** для сохранения терапевтических характеристик должны храниться в темных местах, защищенных от влаги местах. Продолжительность хранения травы – 3 года.