

Цветы боярышника: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

В составе цветков боярышника содержатся флавоноиды, полифенолы. Эти вещества обуславливают полезные свойства, лечебный эффект, который оказывают настои из цветков на организм человека:

- оказывают противораковое действие;
- снижают давление;
- насыщают клетки кислородом, активизируют работу мозга;
- снижают риск возникновения катаракты;
- нормализуют работу печени, почек;
- обладают желчегонным свойством;
- обладают низкой калорийностью, не добавляют лишнего веса;
- разрушают «вредный» холестерин.

В боярышнике кроваво-красном цветки имеют лечебные свойства, содержат железо, магний, калий, другие полезные микроэлементы.

Есть у настоя из цветков ряд противопоказаний, которые следует учитывать, прежде чем принимать чай:

- при беременности принимать можно только после консультации с врачом;
- хроническая гипотония (можно упасть в обморок от слишком низкого давления);
- нельзя принимать на голодный желудок, поскольку возможно возникновение побочных эффектов.

Специалисты не рекомендуют принимать траву в период грудного вскармливания. Токсичных веществ растение не содержит, но проблемы с пищеварением у грудничка возникнуть могут.

Лечение цветами боярышника

Лечебный эффект цветков, листьев, плодов боярышника известен с давних лет. Растение обладает ранозаживляющим эффектом, противовоспалительным действием. Если при простуде регулярно пить чай или настой из этих цветов, то выздоровление проходит намного быстрее, температура падает, болезнь отступает.

Кофейная кислота в составе растения является природным антибиотиком. Средство помогает нормализовать сон, снижает возбудимость нервной системы, укрепляет сердце, сосуды снимает напряжение, добавляет жизненный тонус.

Это средство для снижения давления. Гипертоники должны пить такой чай регулярно.

Как заваривать цветки боярышника

Для правильной заварки необходимо взять сушеные цветки, которые собраны в сезон и высушены естественным способом. Кипяток, который используется для заваривания, не должен быть только с огня. Оптимальная температура 70–80 °С. Посуду для заваривания лучше использовать фарфоровую или эмалированную. Так сохраняются все полезные свойства. Не рекомендуется использовать пластиковую и алюминиевую посуду.

Оптимальный вариант для заваривания — термос. Многие хозяйки используют дополнительные ингредиенты для усиления целебных свойств.

Настой цветков боярышника

Цветки боярышника имеют разнообразные способы применения. Настой является действенным, популярным средством от сердечных, невротических недугов. Есть несколько рецептов настоя.

1. Водный рецепт. На ложку сушеного сырья взять стакан крутого кипятка. Емкость выставить в водяную баню, томить минут 15. Остудить, процедить, поделить на 3 части, пить в течение суток. Рецепт поможет справиться с бессонницей, понизит давление, снимет невроз, уладит аритмию.
2. Настойка на спирту. Взять литр водки, 150 г свежего сырья. Залить цветки водкой, поставить в темное, прохладное место на 2 недели. Процедить, пить по 20 капель 3 раза в день. Капли разводить в полустакане воды. Принимать строго после еды. Поможет при атеросклерозе, неврозах, высоком давлении. Курс лечения — не больше месяца, после необходим перерыв.
3. Заваривают 30 г высушенных соцветий. Необходимо взять 1 мерный стакан кипятка на 30 грамм сырья, настоять в течение 50 минут. Принимать по 20 мл.

Если есть индивидуальная непереносимость, то не стоит заваривать, принимать препараты из боярышника или плодов. При наличии хронических патологий лучше проконсультироваться с врачом.

Как пить цветки боярышника

Применение водного настоя в качестве средства народной медицины разрешено с 12 лет. Если алкогольная настойка — обязательна консультация специалиста. Противопоказаны настои лицам, склонным к алкогольной зависимости.

Специалисты в народной медицине не рекомендуют употреблять цветы боярышника, если предстоит работа, требующая внимания, сосредоточенности. Цветки растения могут вызывать сонливость, рассеянность.

Рекомендуется принимать лекарство исключительно после еды. Не возникнет обострения гастрита, язвы и желудочных патологий.

Ограничения и противопоказания к приему

Цветы боярышника на фото очень красивы. Но в народной медицине есть ограничения по применению растения в виде настоев, народных лекарств. Это низкое давление, брадикардия, скачки давления. Не рекомендуется принимать настои, отвары из ягод пациентам с замедленным сердцебиением, отеком легких. Варикозное расширение вен — еще одно категорическое противопоказание для применения настоев листьев, плодов кустарника как средства народной медицины.

Листья, цветы, плоды кустарника сгущают кровь — при тромбофлебите посоветоваться с врачом.

Передозировка лечебной настойки вредит нервной системе, вводит в состояние сонливости и приводит к головокружениям.