

Трава вереска: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

Химический состав

В траве вереска обыкновенного содержатся дубильные вещества (около 7%), арбутин (до 1,5%), флавоноиды, кверцитин, сапонины, смола, крахмал, камеди, органические кислоты (лимонная, фумаровая) и другие соединения.

Фармакологические свойства

Растение обладает антибактериальным, умеренным гипотермическим и гипотензивным действием, ускоряет свертываемость крови, обладает успокаивающим, потогонным и мягчительным свойствами.

Применение в медицине

Верхушки побегов (с листьями, цветками) используются при циститах, бессоннице и как диуретическое, успокаивающее, потогонное, мягчительное, способствующее выделению мокроты, при диабетах, атеросклерозе, гнойных воспалениях мочевыводящих путей, а также как кровоостанавливающее и снотворное, при подагре, отвары, настой внутрь — как мягчительное, отхаркивающее при кашле, туберкулезе легких; антисептическое, противовоспалительное, диуретическое при болезнях мочевого пузыря и почек, почечно-каменной болезни, пиелитах, циститах, уретритах, асците, ревматизме, подагре; при диарее, дизентерии, энтероколитах, гиперацидных гастритах, болезнях печени и селезенки.

Порошок и отвар наружно — гемостатическое, ранозаживляющее; припарки и ванны — при радикулите, ревматизме, отеках ног вследствие заболеваний почек и сердца, асците, подагре, опухлях, ушибах, вывихах и переломах.

Трава вереска вместе с другими растениями входит в состав различных сборов. Используется в гомеопатии.

Листья. Настой — как диуретическое; сок — при подагре, ревматизме, глазных воспалениях.

Цветки. В древности им приписывали свойство рассасывать опухоли. Порошком присыпают гноящиеся раны, экземы, ожоги, лечат кожные заболевания. Из цветков вереска готовят чай.

Лекарственные формы, способ применения и дозы

Настой травы вереска: 1 столовую ложку сырья заливают 400 мл кипятка, настаивают, затем процеживают. Принимают по 1/3 стакана каждые 2 ч.

Противопоказания и возможные побочные эффекты

Вереск обыкновенный не рекомендуется применять при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью желудочного сока. При внутреннем применении необходима консультация лечащего врача.