

Трава душицы измельченная Травогор 50 гр

Применяется при бронхитах, кашле, ОРВИ, головной боли, предменструальном синдроме (боли внизу живота, раздражительность, нервозность), при нарушении менструального цикла (принимать в первой фазе цикла), климаксе (приливы, потливость, смена настроения, повышение давления); как спазмолитическое, сосудорасширяющее, фитоэстрогенное, успокаивающее, потогонное, противовоспалительное, улучшающее пищеварение средство.

Способ применения:

1-2 ст. л. сырья залить 0,2-0,3 л кипятка, настоять 45 мин, процедить. Принимать по 1/3-1/4 от полученного объема 3 раза в день до еды.