

Трава тысячелистника: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

Трава тысячелистника содержит флавоноиды, эфирное масло, витамин К, горечи, дубильные вещества, органические кислоты, макро- и микроэлементы, и другие биологически активные вещества.

Фармакологическая группа

Растительного происхождения средство.

Фармакологическое действие

Настой травы тысячелистника обладает гемостатическим, противовоспалительным и спазмолитическим действием.

Показания

Обильные менструальные кровотечения (в составе комплексной терапии), незначительные кровотечения в посткоагуляционном периоде лечения эрозии шейки матки. Спазм гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату и другим растениям семейства Астровые; беременность, детский возраст до 12 лет.

С осторожностью.

При повышенной свертываемости крови, тромбоэмболии (в анамнезе).

Применение при беременности и кормлении грудью

Не рекомендуется применение препарата внутрь в период грудного вскармливания, в связи с отсутствием данных о безопасности его применения у кормящих матерей. Информация о возможности проникновения биологически активных веществ тысячелистника травы в грудное молоко отсутствует. При необходимости применения препарата следует решить вопрос о прекращении грудного вскармливания в период приема препарата.

Способ применения и дозы

Около 15 г (3 столовые ложки) травы тысячелистника помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан), горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при периодическом помешивании 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой принимают внутрь в теплом виде по 2-3 столовые ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции.

Передозировка

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.