

Трава зверобоя: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

Трава зверобоя содержит дубильные вещества, эфирное масло, Р-ситостерин, тритерпеновые сапонины, витамины С, Е, флавоноиды, антрахиноны, макро- и микроэлементы, и другие биологически активные вещества.

Фармакологическая группа

Вяжущее средство растительного происхождения

Фармакологическое действие

Настой травы зверобоя обладает вяжущим, противовоспалительным действием.

Показания

Воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта (в т.ч. гингивит, стоматит); хронический колит (в составе комплексной терапии).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату. При приеме внутрь - беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы

Около 10 г (2 столовые ложки) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 2-3 недели.

Для полосканий применяют по 1/2 стакана теплого настоя 3-4 раза в день. Курс лечения 5-10 дней.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции. При приеме внутрь - фотосенсибилизирующее действие (повышенная чувствительность кожи к действию солнечного света), при длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени (в правом подреберье) и чувство горечи во рту.

Взаимодействие

При совместном применении препаратов зверобоя с циклоспорином, варфарином, стероидными препаратами, противовирусными средствами - ингибиторами протеазы ВИЧ

(ампренавир, индинавир, нельфинавир, ритонавир, саквинавир) возможно снижение их активности. Препарат способен усиливать фотосенсибилизирующее действие других лекарственных средств: тетрациклинов, сульфаниламидов, тиазидных диуретиков, хинолонов, пироксикама и др.

Особые указания

Во время лечения следует воздержаться от длительного пребывания на солнце, от посещения солярия.