

Таволга: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

С давних времён травы использовались для лечения различных заболеваний. Со временем медицина смогла сделать огромные шаги, изобрели вакцины, прививки, даже научились лечить или удалять раковые опухоли, но полезные свойства трав используются при лечении многих заболеваний по сегодняшний день. Таволга (или как её ещё называю «лабазник») является одной из таких трав. Её полезные свойства можно долго перечислять, а применение в медицине очень широко. Что это за трава? Как выглядит, где найти и как ею лечиться?

Описание растения

Таволга – это дикорастущий кустарник, высота которого может достигать двух метров. Не любит засушливый климат, чаще всего растёт вдоль рек, водоёмов и в болотистой местности, на территории континентов северного полушария. Цветки таволги растут метельчатыми соцветиями белого или розового цвета. Период цветения с середины июня по конец июля.

Полезные свойства

Таволгу называют растением от сорока болезней. В ней обнаружено эфирное масло, в составе которого салициловая кислота и её производные, витамин С, воск, жиры, дубильные вещества и многие другие. В народной медицине её используют в лекарствах против многих болезней. Она оказывает противовоспалительное действие, стимулирует иммунитет, является потогонным и мочегонным средством, и даже используется для поддержания ослабленного организма после или во время лечения онкологических заболеваний. Чаще всего делают отвар из цветков лабазника, но также можно сделать мазь, компресс и другие средства.

Противопоказания

Трава лабазника почти не имеет явных противопоказаний или побочных эффектов, если не учитывать индивидуальную непереносимость. Есть побочные эффекты от некоторых отваров, настоек и прочих производных. Людям с больной печенью противопоказаны настойки из таволги из-за содержания алкоголя. Тем, кто часто страдает запорами может стать хуже при применении таволги из-за вяжущих свойств травы. Не рекомендуется принимать отвары людям с пониженным давлением, из-за таволги оно будет сильнее понижаться, вызывая слабость, головокружение и тошноту. При неправильном употреблении или расчёте, может быть передозировка, которая приведёт к заболеваниям желудка и тошноте. Косметические средства на основе таволги лучше сначала проверить на участках кожи на запястье. Она может вызывать аллергическую реакцию.

От каких болезней помогает?

Лабазник имеет широкое применение, её используют в лекарствах от банального пореза до тяжёлых заболеваний организма. Настой цветков применяется для снятия отёчности и лечения нарушения обменных веществ, используется в качестве мочегонного и потогонного средства и лёгкого обезболивающего при болях в желудке или кишечнике. При добавлении настойки календулы используется для лечения и профилактики вирусных заболеваний, таких как грипп, ангина, ОРВИ и т.д. Настой травы таволги имеет противовоспалительное и бактерицидное действие, применяется наружно на повреждения

кожи. Настой из семян таволги в медицине применяется для восстановления организма после инсульта. Измельчённые в порошок листья лабазника применяются в качестве присыпки для лечения ожогов и пролежней. Мазь с добавлением такого порошка лечит кожные заболевания, такие как псориаз. Важно, в онкологии таволгу используют в общеукрепляющем сборе трав для поддержания организма после химиотерапии.

Инструкция по применению

Настойки из цветов или травы лабазника имеет разные рецепты. В зависимости от того, какой эффект необходим, выбирается дозировка. Настой из цветков в основном заливают кипятком. Для снятия отёчности дозировка равно 1–2 ч.л. к 250 мл кипятка, для лечения простуды 400 мл кипятка на 2–3 ч.л. сушёных цветков. Настой свежих цветов заливают охлаждённой водой в соотношении 1:1, в него можно добавить настойку календулы для того, чтобы он не закисал. Мазь делают на основе вазелина и водного ланолина 9:6, добавляю 5 частей порошка из листьев лабазника, наносить 2–3 раза в день на нужный участок кожи.