

Корни валерианы измельченные Травогор 50 гр

Применяются при повышенной нервной возбудимости, кардионеврозах, эпилепсии, гипертонической болезни, стенокардии, спастических колитах, неврозах желудка и кишечника: как седативное (успокаивающее), спазмолитическое, гипотензивное средство.

Способ применения:

1 десертную ложку травы залить 0,3 л кипятка, настоять 1 час при комнатной температуре. Принимать по 1/3 от полученного объема 3 раза в день, каждую порцию процеживая через ситечко.

Противопоказания:

беременность, индивидуальная непереносимость, маточные кровотечения.