

Трава зимолюбки зонтичной: лечебные свойства, противопоказания, инструкция по применению

Показания к применению

Рекомендуется: при хроническом пиелонефрите, цистите, гепатите, холецистите, гастрите; при мочекаменной и желчекаменной болезни; при простатите, отеках почечного и сердечного происхождения. Оказывает мочегонное, противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее (при диарее), болеутоляющее (при болях после родов, а также при зубных и желудочных болях), желчегонное, общеукрепляющее и тонизирующее действие.

Отвары повышают аппетит, улучшают процессы пищеварения, снижают содержание сахара в крови при сахарном диабете.

В народной медицине рекомендуется при нарушениях менструального цикла, туберкулезе кишечника, ревматизме, подагре. В качестве кровоостанавливающего средства – при всех видах кровотечений.

Наружно: при карциноме, опухолях губ, гланд, молочной железы (в виде припарок); при кожных заболеваниях и гнойничковых ранах.

Противопоказания к применению

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Способ применения и дозы

1. Настой: 2 чайных ложки сырья залить 2 стаканами кипятка, накрыть крышкой, настаивать в течение 30 минут. Процедить. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день. Наружно – для припарок.

2. Отвар: 1 столовую ложку сырья залить 1 стаканом воды, кипятить 5-10 минут. Остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Настойка: 50 г сырья залить 0,5 л 40% спирта. Настаивать 2 недели. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3-4 раза в день до еды.