ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в городе Бугуруслане, Абдулинском городском округе, Бугурусланском, Северном, Асекеевском, Матвеевском, Пономаревском районах»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)
Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48 Тел.: (8-3532) 77-29-23; Факс: 77-56-08 E-Mail: fguz2005@mail.ru; Сайт: www.orenfbuz.ru
ОКПО 77251920, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/560202001
461630, Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Чапаевская, д. 73, тел. (35352) 23522, факс (35352) 23522 Email fguzbuguruslan@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ,
технический директор ОИ
(Назарова М.Н.)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56.ФБУЗ.02.01-06.2020-0226 «03» июня 2020 г.

1. Объект экспертизы: примерное десятидневное меню для ДОУ МО Абдулинский городской округ на осенне-зимний период, для детских садов, функционирующих в режиме 10,5- часового пребывания.
2.Заявитель, юридический адрес: Муниципальное казенное учреждение «Информационно-методический, технический центр образовательных организаций», Оренбургская область, г. Абдулино, ул. Коммунистическая, 276.
3. Фактический адрес: Оренбургская область, г. Абдулино, ул. Коммунистическая, 276.
4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: договор, заключенный с Бугурусланским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 5-Э от 27.05.2020 г.
5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:
соответствие санитарным правилам и нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
6. Представлены следующие документы (добровольно):
- - примерное десятидневное меню.
7. Результат экспертизы:
Для обеспечения горячим питанием детей 3-7 лет дошкольного возраста составлено примерное десятидневное меню.
Примерное меню содержит информацию в соответствии с п. 15.5. приложением №12. Приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.
Согласно меню, планируется организовать 4-х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.
В примерном десятидневном меню для детей 3-7 лет содержание белков в процентах от калорийности рациона обеспечивает 12,8%, жиров 30,9%, углеводов 57% (рекомендуемое – белки 12-15%, жиры – 30-32% и углеводы 55-58%).
В примерном десятидневном меню для детей дошкольного возраста распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по

отдельным приемам пищи составило: завтрак- 24,3%, второй завтрак – 4,3%, обед – 35,4%, полдник – 15,3 % (рекомендуемое, с учетом режима пребывания: завтрак 20-25%, второй завтрак 5%, обед 30-35%, полдник 10-15%).

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет: калорийность 1447,4 ккал, белков – 46,4 г., углеводов – 206,7 г., жиров 49,8 г, что не меньше значений норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, указанных в таблице 3 п. 15.1., с учетом возраста и 10,5- часового режима пребывания.

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд, и кулинарных изделий в один и тот же день и последующие два дня.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. В промежутке между завтраком и обедом дополнительный прием пищи - второй завтрак, включающий кисломолочный напиток или фруктовый сок, или свежие фрукты. Обед включает закуску, первое блюдо, второе блюдо, напиток. Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема или блюдо из творога, иногда свежие фрукты.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 3-7 лет отвечают требованиям п. 15.6. приложения № 13 (рекомендуемое: завтрак – 400-550, обед – 600-800, полдник – 250-350).

Примерным меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. На 3 и 8 дни не включены свежие фрукты, но в эти дни предусмотрен сок фруктовый. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки) включаются 2-3 раза в неделю.

Суточные наборы продуктов для организации питания детей 3-7 лет не представлены и не оценивались.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

примерное десятидневное меню для ДОУ МО Абдулинский городской округ на осенне-зимний период, для детских садов, функционирующих в режиме 10,5- часового пребывания

СООТВЕТСТВУЕТ

1. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Перечислить регламентирующие документы, каждый с новой строки

Экспертизу провел: врач по общей гигиене _____ В.С. Агеева
должность, подпись, ФИО

Заведующий отделением гигиены и эпидемиологии _____ М. В. Колесников
наименование структурного подразделения, подпись, ФИО

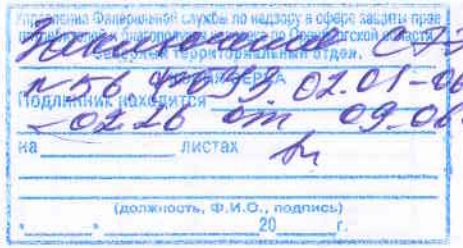
Подпись исполнителя _____ № 56.ФБУЗ.02.01-06.2020-0226

Согласовано:
Начальник Северного ТО
Управления Роспотребнадзора
по Оренбургской области
_____ Н.А. Верина
« 16» ____06_____ 2020 г.

Утверждаю:
директор МБДОУ «_____»
_____
« » _____2020 г.

Согласовано:
Начальник управления образования
_____ С.В. Ивасюк
« » _____2020 г.

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ
(с 10,5 часовым пребыванием)



Примерное десятидневное меню
возрастная категория 3-7 лет, сезон зима-осень

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак:								
	Макароны отварные	150	5,5	4,2	33,3	196	0	147
	Бутерброд с маслом	45	2,49	4,47	16,82	118,77	0,045	101
	Кисель из плодового концентрата (яблоко)	200	3,78	3,25	15,55	106,79	1,44	213 (1)
	Итого:	**395**	**11,77**	**11,92**	**65,67**	**421,56**	**1,48**	
Второй завтрак:								
	Ряженка	**150**	**4,35**	**3,75**	**6,3**	**84,5**	**0,45**	401
Обед:								
	Салат из свеклы с яблоками	60	2,49	5,69	4,5	61,99	1,9	29
	Суп картофельный с крупой	180	2,8	3	11,2	84,3	5,6	80
	Котлеты	80/59,2	11,6	13,12	10,32	197,2	0,06	70
	Каша перловая рассыпчатая	120/33	3,36	3,51	21,51	113,59	0,95	124
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	376
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Соус томатный	20	0,2	0,88	1,2	12	0,6	159

Заключение СЭЗ №56.49.23.01.000010 от 26.06.2020г.

КОПИЯ ВЕРНА
Подлинник находится
на листах
(должность, Ф.И.О., подпись)
20 г.

	Итого:	**720**	**24,53**	**27,16**	**102,33**	**703,1**	**9,55**	
Полдник:								
	Молоко кипяченое	150	4,57	4,08	7,57	85	2	
	Булочка домашняя	30	1,98	3,75	16,17	143	0	371
	Яблоки свежие	100	0,48	0,48	11,76	44	16	368
	Итого:	**280**	**7,03**	**8,31**	**35,5**	**272**	**18**	
Итого за первый		**1545**	**47,68**	**51,14**	**209,8**	**1481,16**	**51,17**	
День 2								
Завтрак:								
	Запеканка из творога	150	17	16,72	43,57	268	2,3	155
	Чай с лимоном	180	0,12	0,018	10,2	41	2,8	393
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5	3,97	8,89	13,24	145,77	0,095	104
	Итого:	**380**	**21,09**	**25,628**	**67,01**	**454,77**	**5,195**	
Второй завтрак:								
	Йогурт	**150**	**3,6**	**2,76**	**5,4**	**87**	**1,32**	535
Обед:								
	Винегрет овощной	40	0,54	3,46	10,5	32,64	4,5	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,16	7,26	15,72	83,8	7,26	82
	Тефтели мясные	60/38,25	4,43	4,91	5,8	85	0,56	286
	Бобовые отварные	150/65,75	7,17	3,82	32,4	193	5,76	146
	Компот из сухофруктов (кураги)	200	0,44	0,02	17,28	113	0,4	531
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	11,29	56,7	0,04	700
	Итого:	**710**	**17,38**	**20,41**	**105,54**	**628,46**	**18,52**	

Заключение СЭЗ
№56.49.53.02.04.06.2020
-02.26.07 от 03.06.2020

Подлинник находится
на листах

Пполдник:								
	Какао с молоком	180	2,78	3,7	15,55	106,79	1,44	397
	Печенье	30	1,12	1,77	10,23	52,4	0,001	368
	Бананы свежие	100	1,5	0,5	23	95	10	368
	Итого:	**310**	**5,4**	**5,97**	**48,78**	**254,19**	**11,441**	
Итого за второй день:			**47,47**	**54,768**	**226,73**	**1424,42**	**36,476**	
День 3								
Завтрак:								
	Каша пшенная молочная жидкая	180	7,47	9,54	28,53	202,5	0,18	133
	Чай с сахаром	180	0,12	0,018	13,6	52	0,4	194
	Бутерброд с маслом	35	2,49	4,47	16,82	118,77	0,045	1
	Итого:	**395**	**10,08**	**14,028**	**58,95**	**373,27**	**0,625**	
Второй завтрак:								
	Сок фруктовый	**150**	**1**	**0,2**	**19,8**	**82,46**	**4**	**399**
Обед:								
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,54	2,08	3,42	34,64	4,8	78
	Борщ	200	1,28	4,88	12,74	128,9	6,2	56
	Жаркое по-домашнему	200/97,4	18,48	11,28	24,76	241,1	3,5	276
	Кисель из плодового концентрата (вишня)	180	0,5	0,05	27,1	111,24	0,99	213 (2)
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого:	**680**	**24,44**	**19,23**	**93,86**	**636,9**	**15,53**	
Полдник:								
	Варенец	**200**	5,8	5	8,2	106	1,6	401
	Булочка молочная	**50**	3,38	6,9	26	180	0	371
	Итого:	**250**	**9,18**	**11,9**	**34,2**	**286**	**1,6**	

Итого за			**44,7**	**45,358**	**206,81**	**1378,63**	**42,9**	
День 4								
Завтрак:								
	Омлет с зеленным горошком	120	10,29	10,02	35,65	256,64	1,2	177
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	0,4	194
	Бутерброд с сыром	50	3,93	5,25	16,74	139,77	0,1	
	Итого:	**370**	**14,34**	**15,288**	**65,99**	**448,41**	**1,7**	
Второй завтрак:								
	Яблоки свежие	100	0,48	0,48	11,76	44	16	368
	Итого:	**100**	**0,48**	**0,48**	**11,76**	**44**	**16**	
Обед:								
	Салат из свеклы с яблоками	60	2,49	5,69	4,5	61,99	1,9	135
	Рассольник	200	2,3	6,56	10,44	93	5,64	133
	Плов из курицы	120	1,92	7,42	14,25	131,25	11,65	100
	Компот из сухофруктов (изюм)	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	531(2)
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого	**640**	**23,6**	**25,78**	**89,38**	**600,54**	**28,88**	
Полдник:								
	Ряженка	200	5,8	5	8,4	112,6	0,6	401
	Вафли	50	1,4	1,65	38,65	177,8	0	
	Итого:	**250**	**7,2**	**6,65**	**47,05**	**290,4**	**0,6**	
Итого за четвертый день:			**45,62**	**48,198**	**214,18**	**1383,35**	**47,18**	
День 5								
Завтрак:								
	Запеканка из творога	130/12	21,53	17,14	27,79	362,7	0,43	157

Заключение СЭЭ
№ 56.49.43.02.01-06.2020
-0226 от 09.06.20

	Соус молочный сладкий	25	1,03	2,3	2,02	19	0,012	354
	Какао с молоком	200	1,85	5,12	17,26	133,17	1,96	397
	Масло сливочное порционное	5	0,04	3,62	0,08	33	0,045	6
	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,34	19,34	0	700
	Итого:	**365**	**25,11**	**28,3**	**50,49**	**567,21**	**2,447**	
торой завтрак:								
	Йогурт	**150**	**3,6**	**2,76**	**5,4**	**87**	**1,32**	**401**
бед:								
	Винегрет овощной	40	0,54	3,46	10,5	32,64	4,5	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,3	3,9	7,38	81,78	12,6	67
	Биточки паровые	80/59	7,52	8,72	8,61	146,66	2,9	289
	Отварные макароны с маслом	150	0,61	7,56	25,91	142,9	2,14	106
	Соус томатный	20	0,2	0,88	1,2	12	0,6	
	Кисель из плодового концентрата (абрикос)	200	0,56	0,06	23,11	123,6	1,1	213 (5)
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	46,7	0,04	700
	Итого:	**750**	**15,37**	**25,52**	**102,55**	**650,6**	**23,88**	
одник:								
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	0,4	194
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	11,29	46,7	0,04	700
	Печенье	15	1,12	1,77	9,23	42,5	0,001	368
	Бананы свежие	100	1,5	0,5	22	95	10	368
	Итого:	**345**	**4,54**	**2,588**	**56,12**	**236,2**	**10,441**	

Заключение СЭЗ
№56.ФБУЗ.02.01.06.2020
-2020-001109.08.20г.

ого за пятый ь:			**48,62**	**59,168**	**214,56**	**1541,01**	**43,36**	
нь 6								
втрак:								
	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,46	4,74	42,14	264	3,14	219
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	4,39	12,76	84	1,17	286
	Бутерброд с сыром	50	5,93	5,25	16,74	139,77	0,1	102
	Итого:	**430**	**15,19**	**14,38**	**71,64**	**487,77**	**4,41**	
рой завтрак:								
	Яблоки свежие	**100**	**0,37**	**0,48**	**11,76**	**44**	**16**	**368**
ед:								
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,66	3,2	3,28	30,84	4,15	34
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,1	4,28	13,9	106,6	6,12	81
	Гуляш из отварного мяса	40/39	5,63	7,39	5,42	145,16	2,34	63
	Рагу из овощей	120	2,92	7,42	14,25	131,25	11,65	73
	Компот из апельсинов	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	529 (1)
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого:	**660**	**17,39**	**23,25**	**90,45**	**647,87**	**24,7**	
олдник:								
	Омлет натуральный	90/25,02	7,9	11,28	18,52	175	0,13	152
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Бифилайф	120	2,95	2,5	5,9	58,6	0,96	406
	Итого:	**240**	**12,65**	**14,08**	**37,71**	**290,3**	**1,13**	
ого за шестой ень			**48,55**	**54,69**	**145,82**	**1528,54**	**31,2**	
нь 7								

Заключение СЭЗ
№ 56.ФС.43.02.01.06.1020
-0226 от 09.06.20г.

КОПИЯ ВЕРНА
Подлинник находится
на ____ листах

втрак:								
	Каша рисовая молочная	180	5	8,2	30,3	215	3,4	131
	Какао с молоком	180	3,78	3,25	15,55	106,79	1,44	397
	Бутерброд с маслом	45	2,49	4,47	16,82	118,77	0,045	101
	Итого:	**425**	**11,27**	**15,92**	**62,67**	**440,56**	**4,885**	
ой завтрак:								
	Бананы свежие	**100**	**1,5**	**0,5**	**23**	**95**	**10**	368
ед:								
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,54	2,08	9,42	41,64	4,8	22
	Суп картофельный с клецками	200	1,7	2,3	11,5	74	6,28	41
	Плов из курицы	130/57,8	11,09	7,36	25,54	281	1,2	100
	Кисель из плодового концентрата (груша)	200	0,56	0,06	30,2	123,6	1,1	213 (4)
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого:	**630**	**17,53**	**12,74**	**102,5**	**641,26**	**13,42**	
дник:								
	Зразы из творога с изюмом	80/59	9,95	14,13	18,13	187	2,1	241
	Соус молочный сладкий	20	0,82	1,75	1,17	25,82	0,006	354
	Бифилайф	150	2,4	2	3,4	63,5	0,74	406
	Итого:	**250**	**13,17**	**17,88**	**22,7**	**276,32**	**2,846**	
ода за ный день:			**43,47**	**47,04**	**210,87**	**1453,14**	**31,151**	
ь и								
ник								

	Каша овсяная молочная	180	5,7	10,8	36,1	221	0,4	130
	Бутерброд с сыром	40	3,83	5,25	16,74	139,77	0,1	102
	Чай с лимоном	180	0,12	0,018	10,2	41	2,8	393
	Итого	**400**	**9,65**	**16,068**	**63,04**	**401,77**	**1,67**	
Второй завтрак:								
	Сок яблочный	**150**	**0,95**	**0**	**17,15**	**88**	**3,7**	
Обед:								
	Салат "Здоровье"	40	1,19	4,1	4,5	33,44	7,4	10
	Свекольник	200	1,6	5,14	11,28	82,8	6,01	58
	Тефтели мясные	60/38,25	4,43	4,91	9,8	85	0,56	286
	Бобовые отварные	150/65,75	12,17	4,82	32,4	193	5,76	146
	Компот из свежих плодов лимон и яблоко	200	0,44	0,04	25,76	110	1,6	206
	Хлеб пшеничный	20	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	20	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого	**680**	**23,47**	**19,95**	**109,58**	**625,26**	**21,37**	
Полдник:								
	Ватрушка с творогом	80	4,28	7,28	31,5	229,77	0,04	371
	Кефир	180	5,4	0,09	7,2	54,36	0	401
	Итого	**260**	**9,68**	**7,37**	**38,7**	**284,13**	**0,04**	
Итого за весь день:			**43,75**	**43,388**	**228,47**	**1399,16**	**21,67**	
Завтрак:								
	Каша пшенная молочная вязкая	200	4,3	10,6	31,7	225	0,2	133
	Кофейный напиток с молоком	150	2,14	2,9				286
	Бутерброд с маслом	45	2,49	4,47	10,6	70	0,9	397
	Итого	**395**	**8,93**	**17,97**	**59,12**	**413,77**	**1,14**	

Второй завтрак:								
	Апельсины свежие	**100**	**0,59**	**0,12**	**16,66**	**79,87**	**39,37**	
Обед:								
	Винегрет овощной	40	0,54	3,46	10,5	39,64	4,5	31
	Рассольник	200	2,3	6,56	14,44	93,4	5,64	73
	Рыба аппетитная	230	11,8	12,88	12,09	292,64	20,22	245
	Горошек зеленый отварной	30	0,89	0,84	1,83	21,11	1,16	
	Кисель из яблок	180	0,12	0,11	21,57	71,96	1,22	274
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0	701
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0,04	700
	Итого	**760**	**19,29**	**24,79**	**86,27**	**639,77**	**32,78**	
Полдник:								
	Сырники из творога	130/15	18,33	4,43	29,29	243,8	0,19	157
	Йогурт	120	2,3	1,7	5,4	52,1	1,32	401
	Итого	**250**	**20,63**	**6,13**	**34,69**	**295,9**	**1,51**	
Итого за девятый день:			**49,44**	**49,01**	**196,74**	**1429,31**	**73,48**	
День 10								
Завтрак:								
	Каша молочная "Дружба"	180	4,68	7,74	30,96	208,8	3,15	134
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	0,4	194
	Бутерброд с сыром	50	3,93	5,25	16,74	119,77	0,1	102
	Итого	**430**	**8,73**	**13,008**	**61,3**	**380,57**	**3,65**	
Второй завтрак:								
	сок фруктовый	**100**	**1**	**0,2**	**14**	**82,46**	**4**	**399**
Обед:								
	Салат из свеклы с яблоками	60	2,49	5,69	4,5	61,99	1,9	19
	Уха с крупой	200/20	3,53	1,75	11,01	89,34	3,93	48

	Макароны отварные	120	4,34	0,48	26,64	113,52	0	147
	Тефтели рыбные	80/30	11,07	14,62	14,14	229,34	2,72	58
	Чай с сахаром	200	0,12	0,018	13,6	52	0,4	376
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	61,38	0	701
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	29,01	0	700
	Итого	**700**	**24,52**	**22,988**	**86,98**	**636,58**	**8,95**	
Полдник:								
	Зразы морковные с творогом	20/80	2,57	3,28	24,62	161,93	1,16	4
	Соус молочный сладкий	20	0,82	1,75	2,17	15,82	0,006	354
	Ряженка	120	2,47	2,1	6,14	70,5	0,24	401
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	36,8	0	701
	Итого	**245**	**7,84**	**7,38**	**45,01**	**285,05**	**1,406**	
Итого за десятый день:			**44,56**	**45,676**	**213,43**	**1455,16**	**14,96**	
			463,86	**498,436**	**2067,41**	**14473,88**		

Пояснительная записка к примерному 10-ти дневному меню для дошкольных образовательных организаций.

Примерное 10-ти дневное меню с учетом возрастов с 3 до 7 лет разработано для дошкольных образовательных организаций Абдулинский городской округ на основании сборников:

- СБР 2013- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений.
- СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва 2011.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №1 "Светлячок" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №2 "Родничок" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Сказка» комбинированного вида муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 4 "Ручеек" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №5 "Теремок" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 6 "Улыбка" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 7 "Радуга" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Чеганлинский детский сад" муниципального образования Абдулинский район Оренбургской области



ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА, СанПиН 2.4.1.3049-13 3-7 лет

Наименование продукта	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение,отклонение в г
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2%	337,5	264,0	378,0	470,0	324,0	173,0	445,0	179,0	377,0	261,0	506,0	3377,0	337,7	0,2
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не более 9%	30,0		121,0		129,0	24,0	17,0					291,0	29,1	-0,9
Сметана с м.д.ж. не более 15%	8,3	8,0	5,0	8,0	19,0	7,0	5,0	8,0	8,0	4,0	5,0	77,0	7,7	-0,6
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	4,5	10,0			4,0	13,0	7,0				10,0	44,0	4,4	-0,1
Мясо говядина 1 кат (Бескостная/ На костях)	41,3	95,0		74,0		76,0	81,0	44,0			37,0	407,0	40,7	-0,5
Птица 1 кат потр. (куры/ цыплята-бройлеры/индейка)	18,0		52,0						131,0			183,0	18,3	0,3
Рыба (филе)	27,7				94,0			98,0		79,0		271,0	27,1	-0,6
Колбасные изделия	5,1			20,0		8,0			20,0			48,0	4,8	-0,3
Яйцо куриное диетическое	18,0	4,0	67,0	5,0	9,0	8,0	5,0	6,0	6,0	76,0		186,0	18,6	0,6
Картофель	105,0	157,0	58,0	188,0	40,0	68,0	201,0	204,0	60,0	53,0	20,0	1049,0	104,9	-0,1
Овощи, зелень	195,0	92,0	194,0	151,0	259,0	276,0	166,0	225,0	101,0	202,0	285,0	1951,0	195,1	0,1
Фрукты (плоды) свежие	75,0	150,0		100,0	151,0	90,0	10,0	100,0	12,0	100,0	41,0	754,0	75,4	0,4
Фрукты (плоды) сухие	8,3					33,0		20,0		21,0		74,0	7,4	-0,9
Соки фруктовые (овощные)	75,0		180,0				180,0		190,0		200,0	750,0	75,0	
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	37,5		180,0					200,0				380,0	38,0	0,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	37,5	30,0	40,0	50,0	80,0	20,0	40,0	24,0	20,0	34,0	30,0	368,0	36,8	-0,7
Хлеб пшеничный, зерновой	60,0	84,0	36,0	70,0	50,0	55,0	45,0	53,0	30,0	91,0	94,0	608,0	60,8	0,8
Крупы (злаки), бобовые	32,2	60,0	9,0	28,0	45,0	9,0	45,0	28,0	71,0	17,0	19,0	331,0	33,1	0,9
Макаронные изделия гр. А	9,0					44,0				42,0		86,0	8,6	-0,4
Мука пшеничная х/п	21,7		17,0	32,0	9,0	8,0	34,0	16,0	38,0	8,0	51,0	213,0	21,3	-0,4
Мука картофельная, крахмал	2,2				8,0				8,0			16,0	1,6	-0,6
Масло сладко-сливочное	15,8	7,0	19,0	15,0	16,0	14,0	23,0	24,0	14,0	17,0	13,0	162,0	16,2	0,4
Масло растительное	8,3	9,0	4,0	10,0	8,0	14,0	2,0	15,0	13,0	8,0	8,0	91,0	9,1	0,9
Кондитерские изделия	15,0	30,0	10,0				25,0	20,0	20,0	20,0	20,0	145,0	14,5	-0,5
Чай, включая фиточай	0,5	1,0		1,0	1,0	1,0		1,0		1,0		6,0	0,6	0,2
Какао-порошок	0,5		2,0		2,0		2,0			2,0		8,0	0,8	0,4
Кофейный напиток злаковый, в т.ч. из цикория	0,9	2,0		2,0		2,0			2,0		2,0	10,0	1,0	0,1
Дрожжи хлебопекарные	0,4								1,0			1,0	0,1	-0,3
Сахар	35,3	39,0	20,0	34,0	41,0	56,0	37,0	32,0	36,0	27,0	34,0	356,0	35,6	0,4
Соль пищевая поваренная	4,5	4,1	4,4	4,3	4,0	5,8	4,5	4,6	4,4	4,0	4,6	44,7	4,5	

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области.
Территориальный отдел.
Подлинник находится
на
листах
(должность, Ф.И.О., подпись)
20