

# Консультация учителя – логопеда для родителей

## «Готовим руку к письму»

Подготовка руки ребенка к письму начинается задолго до прихода в школу. Захват погремушки, игры с пальчиками малыша, массаж кончиков пальцев, рисование каракулей, лепка из пластилина, глины, теста и многое другое поможет будущему ученику научиться красиво писать, не испытывая при этом усталости и отрицательных эмоций.

Важно сразу научить ребенка правильно держать пишущий предмет. Это, как показывает практика, остается без должного внимания взрослых. Ребенок закрепляет неточный навык обращения с карандашом во время рисования, письма печатными буквами, штриховки. Казалось бы, пусть пишет, как ему удобно, но правила пользования карандашом и ручкой разрабатывались не даром: в них учитываются правильная посадка, сохранение зрения, развитие определенных мышц руки, способных выдержать максимальную нагрузку сегодня и в будущем. Ребенка, научившегося неправильно держать ручку, очень трудно переучить.



## *А как же правильно?*

При письме карандаш (или ручка) лежит на верхней фаланге среднего пальца, фиксируется большим и указательным, большой палец расположен несколько выше указательного; опора на мизинец; средний и безымянный расположены почти перпендикулярно краю стола. Расстояние от нижнего кончика пишущего предмета до указательного пальца 1,5-2 см. Конец карандаша (или ручки) ориентирован на плечо. Кисть находится в движении, локоть от стола не отрывается. Далее следует понаблюдать за тем, как ребенок пишет, и решить, правильно ли он выполняет это действие.



Можно использовать такой методический прием. Поменяйтесь с ребенком ролями. Пусть он руководит вашими действиями, подсказывая, если вы что-то делаете не так. Этот прием концентрирует внимание на элементах выполняемой работы и эффективно организует обучение. Затем ребенок действует самостоятельно. Подсказка родителя должна быть минимальной и постепенно сводиться на нет.

Контроль навыка письма у ребенка желательно провести до того, как ему исполнится пять лет, чтобы иметь запас времени для исправления неправильного навыка перед поступлением в школу. Шестилетний ребенок может заниматься не более двадцати минут.

## *Как распознать неправильный навык?*

О неправильном навыке письма говорят следующие детали:

- Неправильное положение пальцев: ребенок держит карандаш (или ручку) «щепотью», «горсточкой», в кулаке, большой палец ниже указательного или расположен перпендикулярно к нему, ручка лежит не на среднем, а на указательном пальце.

- Ребенок держит ручку слишком близко к ее нижнему кончику или слишком далеко от него.
- Верхний кончик ручки направлен в сторону или от себя.
- Слишком сильный или слабый нажим при письме и рисовании.
- Вас должно насторожить, если ребенок активно поворачивает лист при рисовании и закрашивании. В этом случае малыш не умеет изменять направление линии при помощи пальцев.
- Если ребенок рисует слишком маленькие предметы, то это может свидетельствовать о жесткой фиксации кисти руки. Это можно проверить, предложив нарисовать одним движением круг диаметром 3-4 сантиметра (по образцу). Если ребенок имеет склонность фиксировать кисть на плоскости, он не справится с этой задачей: нарисует вместо круга овал, круг значительно меньшего диаметра или будет рисовать его в несколько приемов, передвигая руку или поворачивая лист.

### *Как исправить?*

Для исправления неправильного навыка письма можно воспользоваться следующими приемами:

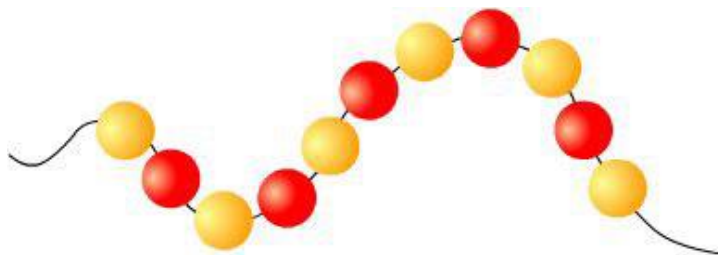
- ✚ На верхней фаланге безымянного пальца можно поставить точку, объяснив ребенку, что ручка должна лежать на этой точке.
- ✚ Нарисовать на ручке черту, ниже которой не должен опускаться указательный палец.
- ✚ Если жестко фиксирована рука, то может помочь обведение или рисование крупных фигур, размером в треть альбомного листа, без отрыва руки.
- ✚ Если к школе ваш ребенок не умеет застегивать пуговицы, завязывать шнурки, часто роняет что-либо из рук, вам следует обратить внимание на сформированность навыка письма.

## Как развить мелкую мускулатуру руки ребенка?



➤ Разминать пальцами тесто, глину, пластилин, мять поролоновые шарики, губку.

➤ Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.



- Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки.
- Завязывать узлы на толстой и тонкой веревках и шнурках.
- Заводить будильник, игрушки ключиком.
- Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелом, красками, ручкой и т.д.
- Резать ножницами.
- Конструировать из бумаги (оригами), шить, вышивать, вязать.
- Делать пальчиковую гимнастику.
- Рисовать узоры по клеточкам в тетради.



Успехов вам, уважаемые взрослые, в ответственном деле — подготовке ребенка к школе.