

## **ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ ДЕТЯМ, КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БЕДЫ**

### **КАК СЕБЯ ВЕСТИ:**

- ✓ Преступники нападают, как правило, на одиночек, поэтому старайся находиться на улице в компании друзей или знакомых.
- ✓ Уходя из дома, всегда сообщай родителям, где ты будешь находиться и с кем, когда планируешь вернуться домой.
- ✓ Не садись в машину к незнакомым и малознакомым людям.
- ✓ Не принимай навязчивых приглашений в гости.
- ✓ Не приглашай в дом незнакомых и малознакомых людей.
- ✓ Подходя к подъезду дома или выходя из квартиры, убедись, что там нет посторонних, подозрительных людей. Увидев незнакомца, задержись, не искушай судьбу.
- ✓ По возможности старайся входить в подъезды, особенно в вечернее время, с кем-либо из знакомых или соседей, либо позвони родителям, чтобы тебя встретили.
- ✓ Никогда не входи в лифт с незнакомыми лицами.
- ✓ Если неизвестные тебе лица приглашают послушать музыку, посмотреть видеофильм, поиграть или показать собаку, другое животное (может быть и любой другой предлог) - не спеши соглашаться, обязательно посоветуйся с родителями или любым другим взрослым, которого ты хорошо знаешь и доверяешь.
- ✓ Если ты чувствуешь, что тебя преследуют, зайди в ближайший магазин, другое людное место и позвони родителям.

### **ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ДОМА ОДИН БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ:**

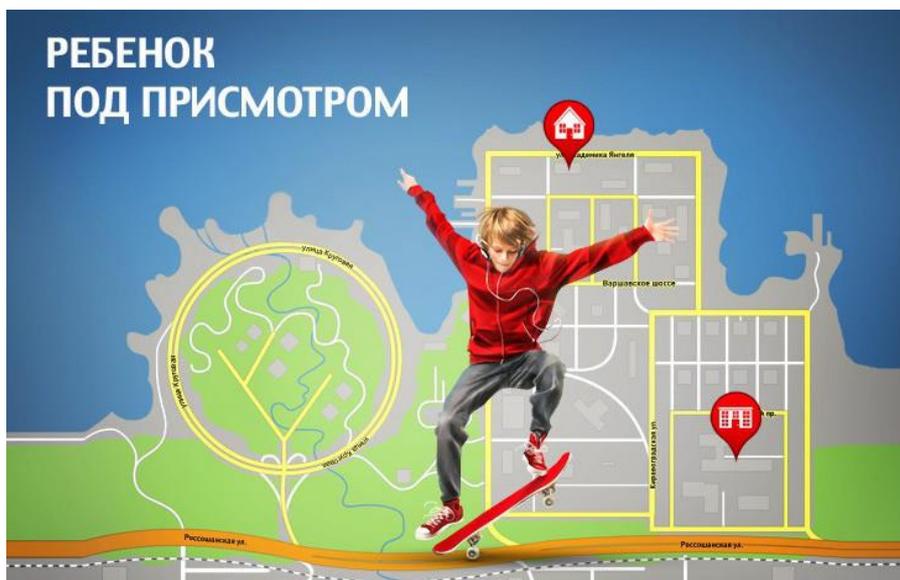
- ✓ Не открывай дверь никому чужому или малознакомому, кем бы не представлялся незнакомец.
- ✓ Если услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, не теряйся, а громко спроси: «Кто там?».
- ✓ Если дверь продолжают открывать, позвони по телефону «02» в полицию, точно укажи свой адрес, позвони родителям, а затем с балкона или из окна зови соседей или окружающих на помощь.

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОПАДАНИЯ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ СТАРАЙСЯ ПОСТОЯННО В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С РОДИТЕЛЯМИ, ИНФОРМИРОВАТЬ ИХ О ТОМ, ГДЕ ТЫ НАХОДИШЬСЯ И С КЕМ.**

### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА**

По официальным данным, ежегодно в России без вести пропадает более **30 000** детей и подростков. Цель каждого родителя сделать все, чтобы эта беда не коснулась его ребенка. Но если такое произошло, надо незамедлительно сообщить об этом в полицию.

➤ С самого раннего возраста научите ребенка следовать простым,



но очень важным правилам безопасности:

- «Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас»;

- «Я всегда буду играть или гулять с родителями, родственниками или с кем-то из моих старых друзей. Я никогда не буду делать это один»;

- «Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди, могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, полицейские в форме, продавцы в магазине и аптеке»;

- «Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей»;

- «Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости, без разрешения моих родителей»;

- «Если посторонние люди пытаются силой заставить меня сесть в машину или пойти с ними, я буду стараться убежать от них, громко кричать «Помогите!»»;

- «Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких»;

- «Я научусь пользоваться телефоном, мобильным телефоном. Я выучу свой домашний адрес и номера телефонов моих родителей».

➤ Старайтесь как можно больше времени проводить со своим ребенком, планируйте совместный досуг, выделяйте время для совместных прогулок;

➤ Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребенка одного в машине или на улице;

➤ Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать;

➤ Установите на мобильный телефон ребенка специальные приложения геолокации операторов сотовой связи («Ребенок под присмотром», «Где дети», «Радар» и т.п.), чтобы каждую минуту времени Вы смогли узнать, где находится Ваш ребенок;

➤ Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими номерами телефонов и телефонов всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.

**Берегите своих детей, себя и своих близких!**