



*Живолуп*



## Меню на 5 - 9 октября 2015 г

### 05 октября (понедельник)

Завтрак	Выход	Обед ГПД	Выход	Обед за н.р.	Выход
Салат Витаминный	1/50	Икра кабачковая	1/30	Икра кабачковая	1/50
Биточек мясной	1/50	Суп гороховый	1/250	Суп гороховый	1/250
Макаронны отварные	1/100	Цыплята тушеные	50/50	Цыплята тушеные	50/50
Чай с сахаром	1/200	Картофельное пюре	1/100	Картофельное пюре	1/150
Хлеб	1к	Компот	1/200	Компот	1/200
		Хлеб	2к.	Хлеб	2к.
				Конд. изд-ия	

### 06 октября (вторник)

Завтрак	Выход	Обед ГПД	Выход	Обед за н/р	Выход
Запеканка творожная с повидлом	120/30	Салат Здоровье	1/50	Салат Здоровье	1/100
Коф. нап. с молоком	1/200	Борщ со сметаной	10/250	Борщ со сметаной	10/250
		Сосиска отварная	1/50	Сосиска отварная	1/50
		Каша гречневая	1/100	Каша гречневая	1/150
		Напиток из сока	1/200	Напиток из сока	1/200
		Хлеб	2к	Хлеб	2к
				Конд. изд-ия	

### 07 октября (среда)

Завтрак	Выход	Обед ГПД	Выход	Обед за н/р	Выход
Свекла припущенная	1/50	Салат из капусты	1/50	Салат из капусты	1/100
Плов с кур. бедр	50/150	Рассольник со сметаной	10/250	Рассольник со смет	10/250
Чай с сахаром	1/200	Тефтеля мясная	60/50	Тефтеля мясная	60/50
Хлеб	1к	Макаронны отварные	1/100	Макаронны отварные	1/150
		Кисель	1/200	Кисель	1/200
		Хлеб	2к	Хлеб	2к
				Конд. изд-ия	

### 08 октября (четверг)

Завтрак	Выход	Обед ГПД	Выход	Обед за н/р	Выход
Салат Витаминный	1/50	Винегрет овощной	1/50	Винегрет овощной	1/100
Рыба тушеная	50/50	Суп с клецками	1/250	Суп с клецками	1/250
Картофельное пюре	1/100	Оладьи печеночные	1/50	Оладьи печеночные	1/50
Чай с сахаром	1/200	Каша пшенная	1/100	Каша пшенная	1/150
Хлеб	1к	Компот	1/200	Компот	1/200
		Хлеб	2к	Хлеб	2к
				Конд. изд-ия	

### 09 октября (пятница)

Завтрак	Выход	Обед ГПД	Выход	Обед за н/р	Выход
Оладьи с повидлом	150/30	Икра свек-морковная	1/50	Икра свек-морковная	1/100
Кисель	1/200	Щи со сметаной	250/10	Щи со сметаной	250/10
		Котлета мясная	1/50	Котлета мясная	1/50
		Картофельное пюре	1/100	Картофельное пюре	1/150
		Компот	1/200	Компот	1/200
		Хлеб	2к	Хлеб	2к
				Конд. изд-ия	





Меню столовой №   2   на 1 октября 2015 года  
Приятного аппетита!!!

Основной завтрак	Выход	Цена
Салат из капусты	1/50	2,07
Оладьи печеночные	1/50	15,00
Макаронны отварные	1/100	3,39
Чай с сахаром	1/200	1,52
Хлеб	1к	1,35

Итого: 23,33

Обед ГПД	Выход	Цена
Салат Здоровье	1/50	3,63
Суп гороховый	1/250	3,95
Цыплята тушеные	50/50	15,14
Каша пшенная	1/100	2,77
Напиток	1/200	3,93
Хлеб	2к	2,70

Итого: 32,12

Комплексный обед	Выход	Цена
Салат Здоровье	1/100	7,26
Суп гороховый	1/250	3,95
Цыплята тушеные	50/50	15,14
Каша пшенная	1/150	4,15
Напиток	1/200	3,93
Хлеб	2к	2,70

Итого: 37,13

Директор МКОУ СОШ №

Олефир (Сущикова ОВ)

Зав.производства

Калькулятор ИУ





Меню столовой № 2 на 2 октября 2015 года  
Приятного аппетита!!!

Основной завтрак	Выход	Цена
Икра свекольно-морковная	1/50	3,51
Котлета мясная	1/50	16,82
Каша гречневая	1/100	5,20
Чай с сахаром	1/200	1,52
Хлеб	1к	1,35

Итого: 28,40

Обед ГПД	Выход	Цена
Огурец соленый	1/30	3,28
Борщ со сметаной	250/10	7,05
Рыба тушеная	50/50	18,72
Картофельное пюре	1/100	4,91
Чай с сахаром	1/200	1,52
Хлеб	2к	2,70

Итого: 38,18

Комплексный обед	Выход	Цена
Огурец соленый	1/30	3,28
Борщ со сметаной	250/10	7,05
Сосиска эшварная	1/50	16,68
Картофельное пюре	1/150	7,36
Чай с сахаром	1/200	1,52
Хлеб	2к	2,70

Итого: 38,59

Директор МКОУ СОШ №

Алиф (Сулеева) В

Зав.производства \_\_\_\_\_

Калькулятор И