

| | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|---------|
| обед | | обед | |
| Салат овощной | 60 | Салат овощной | 60 |
| Борщ | 250 | Борщ | 250 |
| Гречка отварная | 150 | Гречка отварная | 150 |
| Сосиска | 70-100 | Курица тушеная | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Чай с сахаром | 180/10 | Чай с сахаром | 180/10 |
| | | | |
| полдник | | полдник | |
| Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 | Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 |
| | | | |
| 4 день | | 9 день | |
| Завтрак | | Завтрак | |
| Чай с сахаром | 180/10 | Чай с сахаром | 180/10 |
| Батон с маслом | 60/5 | Батон с джемом | 60/5 |
| | | | |
| обед | | обед | |
| Салат овощной | 60 | Салат овощной | 60 |
| Суп Лапша | 250 | Суп Гороховый | 250 |
| Пюре картофельное | 150 | Рис отварной | 150 |
| Рыба тушеная | 100 | Рыба тушеная | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Компот | 200 | Компот | 200 |
| | | | |
| полдник | | полдник | |
| Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 | Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 |
| | | | |
| 5 день | | 10 день | |
| Завтрак | | Завтрак | |
| Молоко | 200 | Молоко | 200 |
| Булка Алексеевская | 60 | Булка витушка | 60 |
| | | | |
| обед | | обед | |
| Салат овощной | 60 | Салат овощной | 60 |
| Суп рисовый | 250 | Суп гречневый | 250 |
| Макароны отварные | 150 | Макароны отварные | 150 |
| Котлета | 70-100 | Котлета (Сосиска) | 70-100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Сок | 180 | Чай с сахаром | 180/10 |
| | | | |
| полдник | | полдник | |
| Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 | Фрукты свежие/йогурт/сок | 100-120 |