

Удивительный мир «Зеленой аптеки»

час полезных советов



Нет на Земле человека, который хотя бы раз в своей жизни не использовал настои, отвары, чай или просто не прикладывал к ране лист подорожника, столетника или капусты.

В Межпоселенческой центральной библиотеке им. А.Н Апухтина 29 марта прошел час полезных советов «Удивительный мир «Зеленой аптеки»», в рамках клуба «Домашняя Академия».



Разговор шел о пользе лекарственных растений. В самом



крохотном растении может таиться великая сила, способная лечить различные человеческие недуги.

Заведующая отделом обслуживания Беликова Надежда Михайловна

познакомила присутствующих с историей фитотерапии, рассказала о витаминных сборах лекарственных трав, которые хранят в себе много секретов. Наши предки знали полезные свойства многих цветов и трав: больных и раненых лечили травяными бальзамами и настоями, пили чай из разных трав.



Участники встречи узнали в чем различие лечебного чая от витаминного. посмотрели видеофильм, где можно было ознакомиться с правилами составления витаминных и лечебных сборов. Гости поделились

своими семейными рецептами траволечения.

И всё же присутствующие сошлись во мнении: чтобы не навредить своему здоровью, лекарственные травы следует применять лишь после консультации с врачом.

