

Закаляйся, если хочешь быть здоров

урок здоровья



«Закаляйся, если хочешь быть здоров», организованный работниками СДК и библиотеки. Вместе с Анисимовой Татьяной

7 апреля - Всемирный день здоровья. Праздник призван напомнить каждому из нас, что забота о своем здоровье является важным аспектом в любом возрасте.

7 апреля в Гнездиловском сельском поселении прошел урок здоровья



Ивановной ребята совершили небольшое путешествие в страну «Здоровье» с помощью веселых конкурсов и викторин. По пути они познакомились с



составляющими здоровья. Оказывается, для того, чтобы укрепить и сохранить здоровье необходимо заниматься физкультурой, употреблять полезную пищу полную витаминов, и не забывать, конечно же, про правила гигиены и режим дня.

Участникам мероприятия интересно было отгадывать «гигиенические загадки» и отвечать на «спортивные вопросы» викторины «Спорт - ты сила». Также для ребят



такое плохо?», К.И. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе» и др. К мероприятию была оформлена книжная выставка, на которой представленная литература будет полезна всем

неравнодушным к состоянию своего собственного здоровья.



прозвучали пословицы и поговорки о здоровом образе жизни.

Затем библиотекарь Башкирова Юлия Анатольевна рассказала о поэтах, которые в своих стихах учат детей заботиться о своём здоровье, это В.В. Маяковский «Что такое хорошо, и что

