

## Мёд от ста болезней спасёт час полезных советов

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно.



В рамках клуба «Домашняя академия» в Межпоселенческой центральной библиотеке им. А.Н. Апухтина 19 октября состоялся час полезных советов о пользе продуктов пчеловодства «Мёд от ста болезней

спасёт».

Употребляя мёд, очень большое количество людей даже не задумываются о том, насколько он уникален и какую важную роль играет в жизни и сохранении здоровья человека.

Библиотекарь отдела обслуживания Симонова Ирина Алексеевна познакомила присутствующих с историей пчеловодства,



которая ведет начало с далёких времён. В пирамидах Древнего Египта были найдены запечатанные кувшины с мёдом. О его пользе известно еще с тех



времен, когда землю  
населяли первобытные  
люди. Однажды случайно  
обнаружив гнездо пчел, и  
попробовав золотистого  
нектара, они стали  
систематически охотиться  
на гнезда пчел и собирать

мед. В течение столетий мёд, вырабатываемый пчелами из нектара цветов, был  
единственным сладким  
продуктом, доступным  
человеку.

Участники мероприятия  
узнали массу необходимой  
и увлекательной  
информации о меде и его  
целебных свойствах, о  
пользе продуктов  
пчеловодства для здоровья людей, получили советы о том, как выбрать  
настоящий мёд и как  
правильно его хранить.



Мероприятие сопровождалось красочно  
оформленной и познавательной электронной  
презентацией «Мёд - природный целитель», а



также видеорядом «Как  
выбрать мёд»,  
«Целительные свойства  
мёда» и др.

Мероприятие прошло в  
доброжелательной  
обстановке. Приятным  
дополнением

стала дегустация мёда и

чаепитие с этим душистым и полезным продуктом.

Истину несет поговорка: «Кто мёд пьёт, того хворь неймёт».