

Мёд от ста болезней спасёт час полезных советов

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно.



В рамках клуба «Домашняя академия» в Межпоселенческой центральной библиотеке им. А.Н. Апухтина 19 октября состоялся час полезных советов о пользе продуктов пчеловодства «Мёд от ста болезней

спасёт».

Употребляя мёд, очень большое количество людей даже не задумываются о том, насколько он уникален и какую важную роль играет в жизни и сохранении здоровья человека.

Библиотекарь отдела обслуживания Симонова Ирина Алексеевна познакомила присутствующих с историей пчеловодства,



которая ведет начало с далёких времён. В пирамидах Древнего Египта были найдены запечатанные кувшины с мёдом. О его пользе известно еще с тех



времен, когда землю
насеяли первобытные
люди. Однажды случайно
обнаружив гнездо пчел, и
попробовав золотистого
нектара, они стали
систематически охотиться
на гнезда пчел и собирать

мед. В течение столетий мёд, вырабатываемый пчелами из нектара цветов, был
единственным сладким
продуктом, доступным
человеку.

Участники мероприятия
узнали массу необходимой
и увлекательной
информации о меде и его
целебных свойствах, о
пользе продуктов
пчеловодства для здоровья людей, получили советы о том, как выбрать
настоящий мёд и как
правильно его хранить.



Мероприятие сопровождалось красочно
оформленной и познавательной электронной
презентацией «Мёд - природный целитель», а



также видеорядом «Как
выбрать мёд»,
«Целительные свойства
мёда» и др.

Мероприятие прошло в
доброжелательной
обстановке. Приятным
дополнением
стала дегустация мёда и

чаепитие с этим душистым и полезным продуктом.

Истину несет поговорка: «Кто мёд пьёт, того хворь неймёт».