

# Правильно питаться – здоровым оставаться

*познавательная программа*

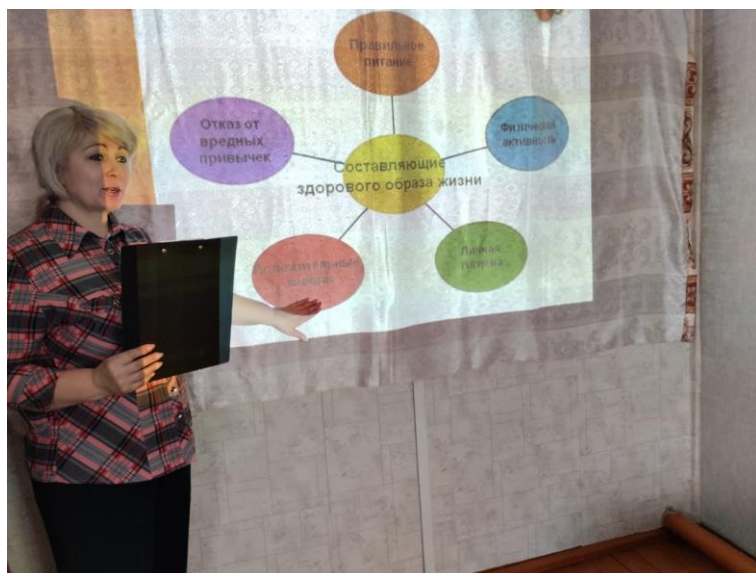
Если хочешь быть здоровым,  
Не хандрить и не болеть,  
Все проблемы эти в жизни,  
Можно с честью одолеть!  
Вкусной, правильной едою,  
Что энергию несет,  
Она дарит нам здоровье,  
Силу, бодрость придает!



7 апреля  
отмечается Всемирный день  
здоровья, направленный на  
привлечение внимания  
каждого жителя нашей  
планеты к проблемам  
здоровья. А также к

стремлению и защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки.

В рамках первого  
этапа межведомственной  
комплексной оперативно-  
профилактической операции  
«Дети России 2023»  
Бориловская сельская  
библиотека совместно с  
сотрудниками Бориловского  
СДК накануне праздника



подготовили и провели познавательную программу «Правильно питаться – здоровым оставаться».



Напомнили присутствующим «пирамуду здорового питания», вспомнили о составляющих здорового образа жизни и о том, что такое «вредная еда».

