



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В  
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

(Управление Роспотребнадзора по Орловской области)

Нагорское ш., д. 2а, г. Орел, 302020  
Тел.: 8 (4862) 41 51 97; Факс: 8 (4862) 41 51 97  
E-mail: uprav@57.rosпотребнадзор.ru  
<http://www.57.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 75663793 ОГРН 1055753017990  
ИНН 5753036541 КПП 575301001

24.02.2021 24.00.01/09 -  
1348-2021

**Главам муниципальных образований  
городов и районов Орловской области**

Управление Роспотребнадзора по Орловской области в связи с проведением массовой вакцинации против новой коронавирусной инфекции COVID-19 направляет в Ваш адрес для использования в работе информационные материалы для населения, подготовленные ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора.

Прошу разместить информационные материалы для населения, подготовленные ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на официальных сайтах.

Приложение: Информационные материалы на 3 л. в 1 экз.

Руководитель

А.П.Румянцев

## COVID-19. Как подготовиться к прививке.



С 18 января в России началась массовая вакцинация против COVID-19, то есть бесплатно привиться может любой желающий. Как подготовиться к вакцинации, расскажем в этой статье.

Вакцинация против коронавирусной инфекции принципиально ничем не отличается от любой другой, например, от гриппа. Только в отличие от гриппа, вакцина от COVID-19 вводится двукратно с интервалом в 14-21 день. Кстати, на вторую прививку вас запишут автоматически, самостоятельно это делать не нужно.

И, пожалуй, еще одно отличие - в настоящее время детей до 18 лет и беременных и кормящих от COVID-19 не вакцинируют. В дальнейшем, когда будут проведены соответствующие исследования, круг вакцинируемых лиц будет расширен.

Вакцинацию против COVID-19 проводят лицам старше 18 лет, не имеющим медицинских противопоказаний.

Как и перед любой другой прививкой, перед вакцинацией от COVID-19 не нужно соблюдать каких-то строгих ограничений, разве что не стоит злоупотреблять алкоголем. Можно соблюдать свой привычный распорядок дня, избегая перегрузок и стрессов.

В поликлинике перед вакцинацией вам будет предложено заполнить анкету пациента. Если в течение последних 14 дней у вас был контакт с инфекционным больным или симптомы заболевания, здесь же сделают анализ ПЦР на наличие коронавируса.

Если вы переболели или у вас на руках есть результаты исследования на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2, полученные вне рамок подготовки к вакцинированию, прививаться не нужно.

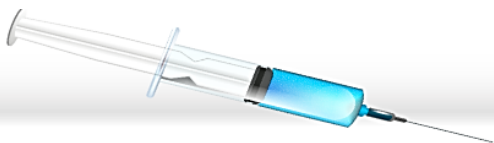
Специально перед прививкой сдавать тест на антитела к коронавирусу не нужно: отсутствие результатов такого анализа не является поводом для отказа от вакцинации.

Перед прививкой врач проводит обязательный осмотр с термометрией, осмотром зева, измерением частоты пульса и артериального давления; заполняется информированное добровольное согласие. В ходе опроса врач исключает наличие у вас противопоказаний к вакцинации, предупреждает о возможных поствакцинальных реакциях и выдает памятку с информационным материалом. На основании проведенного опроса и осмотра вы получите от врача направление на вакцинацию.

Если после беседы с врачом вам что-то непонятно, не стесняйтесь задавать интересующие вопросы.

После вакцинации не торопитесь уезжать: в течение 30 минут вы должны оставаться под наблюдением медицинского персонала.

В заключении скажем, что вакцинация не может защитить человека от контакта с инфекцией, но способна предотвратить развитие болезни. Поэтому, чтобы не стать переносчиком и источником заболевания для родных и близких, необходимо продолжать соблюдать меры профилактики - носить защитные маски, соблюдать социальную дистанцию и требования к гигиене рук.



COVID-19

## ФАКТЫ О ВАКЦИНАЦИИ

### ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ COVID-19 ТРЕБУЮТСЯ ДВЕ ДОЗЫ ВАКЦИНЫ

- ПЕРВОЕ ВВЕДЕНИЕ
- ВТОРОЕ ВВЕДЕНИЕ ЧЕРЕЗ 2 ИЛИ 3 НЕДЕЛИ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВАКЦИНЫ)



### ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19 МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ — ЭТО НОРМАЛЬНО

- КРАТКОВРЕМЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- СЛАБОСТЬ
- БОЛЬ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА
- ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СЫПЬ
- АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ
- ПРИПУХЛОСТЬ В МЕСТЕ ВВЕДЕНИЯ ВАКЦИНЫ

ТАКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ВТОРОГО ЭТАПА ВАКЦИНАЦИИ

### ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19 НАДО ПРОДОЛЖАТЬ СОБЛЮДАТЬ ВСЕ МЕРЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

НОСИТЬ МАСКИ, ПЕРЧАТКИ, ЧАЩЕ МЫТЬ РУКИ И СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

### ВАЖНО!

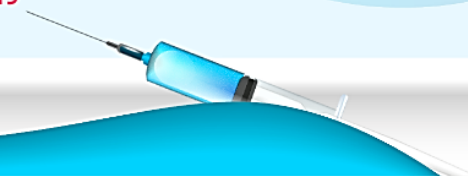
#### ОТ ВАКЦИНЫ НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19

НИ В ОДНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ COVID-19, РАЗРАБОТАННОЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ЖИВОЙ ВИРУС, ВЫЗЫВАЮЩИЙ ЗАБОЛЕВАНИЕ

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ:

- ОСТРОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ
- ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ
- АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ К КОМПОНЕНТАМ ВАКЦИНЫ
- БЕРЕМЕННОСТЬ
- ЛАКТАЦИЯ
- ТЯЖЁЛЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ В ПРОШЛОМ

ВАКЦИНАЦИЯ НЕ МЕНЕЕ 70% НАСЕЛЕНИЯ ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ И ПРЕКРАТИТЬ ПАНДЕМИЮ COVID-19







COVID-19

## РОССИЙСКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

	СПУТНИК V («ГАМ-КОВИД-ВАК»)	«ЭПИВАККОРОНА»	ВАКЦИНА ИМ. М.П. ЧУМАКОВА
КТО РАЗРАБОТАЛ	НИЦ ИМ. Н.Ф. ГАМАЛЕИ	ГНЦ ВИРУСОЛОГИИ И БИОТЕХНОЛОГИИ «ВЕКТОР»	ФГБНУ "ФНЦИРИП ИМ. М.П. ЧУМАКОВА РАН"
КАК ДЕЙСТВУЕТ	НА ОСНОВЕ АДЕНОВИРУСА И ГЕНА БЕЛКА SARS-COV-2 ВИРУС ДОСТАВЛЯЕТ В КЛЕТКУ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ, НО НЕ МОЖЕТ РАЗМНОЖАТЬСЯ. ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ОРГАНИЗМ НАЧИНАЕТ ВЫРАБАТЫВАТЬ АНТИТЕЛА	НА ОСНОВЕ ПЕПТИДОВ - ФРАГМЕНТОВ БЕЛКА S SARS- COV-2 ПЕПТИДЫ ЗАКРЕПЛЕНЫ НА БЕЛКЕ-НОСИТЕЛЕ, КОТОРЫЙ ВМЕСТЕ С ГИДРОКСИДОМ АЛЮМИНИЯ ПОМОГАЕТ УСИЛИТЬ ИММУННЫЙ ОТВЕТ. ВАКЦИНА СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ АНТИТЕЛ	НА ОСНОВЕ ИНАКТИВИРОВАННОГО ВИРУСА ВМЕСТЕ С НИМ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ВЕЩЕСТВОМ, ГИДРОКСИДОМ АЛЮМИНИЯ, В ОРГАНИЗМЕ ЗАПУСКАЕТСЯ ИММУННЫЙ ОТВЕТ
КАК ВВОДИТЬ	ДВУКРАТНО, С ИНТЕРВАЛОМ В 3 НЕДЕЛИ	ДВУКРАТНО, С ИНТЕРВАЛОМ В 2-3 НЕДЕЛИ	ДВУКРАТНО, С ИНТЕРВАЛОМ В 2 НЕДЕЛИ
КОГДА СФОРМИРУЕТСЯ УСТОЙЧИВЫЙ ИММУНИТЕТ	ЧЕРЕЗ 21 ДЕНЬ ПОСЛЕ ВТОРОЙ ВАКЦИНАЦИИ	ЧЕРЕЗ 30 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВТОРОЙ ВАКЦИНАЦИИ	НА 14 ДЕНЬ ПОСЛЕ ВТОРОЙ ВАКЦИНАЦИИ

ПРОГНОЗНЫЙ ИММУНИТЕТ - НЕ МЕНЕЕ ГОДА  
НО ТОЧНО БУДЕТ ИЗВЕСТНО ПОСЛЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ НАБЛЮДЕНИЙ ЗА ПРИВИТЫМИ И ПЕРЕБОЛЕВШИМИ

ЗАРАЗИТЬСЯ COVID-19 НЕПОСРЕДСТВЕННО ОТ ВАКЦИН НЕВОЗМОЖНО!

