

КАК ОТКАЗАТЬСЯ:

- С** + Спасибо, **нет!** Это не в моём стиле
- П** + Спасибо, **нет!** Это опасно!
- А** + Спасибо, **нет!** Я хочу сохранить ясность мышления.
- С** + Спасибо, **нет!** Я когда-нибудь захочу здоровую семью.
- И** + Спасибо, **нет!** Я хочу быть здоровым, успешным, востребованным.
- Б** + Спасибо, **нет!** Я и без этого прекрасно себя чувствую и живу.
- О**
- ,**
- Н**
- Е**
- Т**
- !**

Кто делает ВЫБОР?

друзья?
родители?
школа?

А МОЖЕТ



МБУ «МПОБ»
МЦБ имени А.Апухтина
Адрес: г. Болхов, ул. Ленина, д.18
Режим работы: с 9.00 до 18.00
Выходной: Вторник
E-mail : bibliobolhov@mail.ru
Сайт: <http://bibliobolhov.nethouse.ru/>
Телефон: 84864023444

Буклет составили: Ребрищева С.С.
Беликова Н. М.

МБУ «МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
БИБЛИОТЕК»

Межпоселенческая центральная библиотека
им. А.Н. Апухтина

**НИ ОДИН НАРКОМАН,
ПОГИБАЮЩИЙ ОТ
ПЕРЕДОЗИРОВКИ, НЕ
ПЛАНИРОВАЛ ДЛЯ СЕБЯ ТАКОГО,
КОГДА ЗАТЯГИВАЛСЯ ПЕРВЫМ
«КОСЯКОМ» ИЛИ ВВОДИЛ СЕБЕ
ПЕРВУЮ ДОЗУ.**



... чем я хуже других...
... в жизни всё надо попробовать...
... начнётся зависимость – брошу...
... я буду контролировать себя...
... друг сказал, что колется и всё ОК...
... а мне всё по-фигу...

**А МОЖЕТ, ОН
НЕ ДУМАЛ
ВООБЩЕ?**



2020 год

О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ.



Наркомания — это очень страшная болезнь, так как она выражается в болезненной зависимости от каких бы то ни было

наркотических средств — будь то лекарства, анаша или же более тяжелые наркотики.

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения, привыкание и зависимость.

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОМАНИЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому

веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

КАК ВЛИЯЕТ НАРКОМАНИЯ НА ДУШЕВНЫЙ ОБЛИК ЧЕЛОВЕКА?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.



ОТ ЧЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ НАРКОМАНИЕЙ?

В большинстве случаев от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

ПОМНИ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ! БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И ОСТОРОЖЕН!