

В поисках страны здоровья *игра-путешествие*

Здоровье – это счастье в жизни любого человека. Каждому из нас хочется быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранить бодрость, энергию и долголетие.

Здоровье – это самое большое богатство,



которое нужно беречь с детства и не забывать заботиться о нём.



В Всемирный день здоровья 7 апреля воспитанники МБОУ «Краснознаменская ООШ» с библиотекарем Краснознаменской сельской библиотеки Парфёновой Анжелиной Николаевной совершили путешествие

под названием «В поисках страны здоровья».

Отправились ребята туда на волшебном поезде прихватив с собой весёлое настроение. Сюрпризы и испытания ждали ребят в путешествии. На станции «Мойдодырова» -отгадывали загадки о правилах гигиены, на станции «Спортивная» - сделали весёлую зарядку, на станции «Витаминная» -

поиграли в игру «Полезное – неполезное», на станции «Эстафетная» - участвовали в эстафете.

В завершении путешествия поиграли в игру «Это я, это я, это все мои друзья» и вспомнили, что нужно делать, чтобы быть здоровым.



Ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения.

