

## Задумайся! Остановись!

беседа

Чтоб в нашем мире стало меньше зла,  
Чтоб на себе не рисовали крест.  
Начнем же делать добрые дела,  
И выразим наркотикам протест.  
Пусть над нами солнце ярко светит,  
Пусть на земле мы будем долго жить.  
За все грехи мы сами же в ответе,  
Давайте же начнем себя любить!



1 марта - отмечается  
Международный день борьбы с

наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Наркотики – это беда!



В этот день Бориловский



СДК совместно с библиотекой провели беседу «Задумайся! Остановись!». Организаторы мероприятия напомнили о том, что употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека. Под действием



наркотиков погибают клетки мозга, страдает сердечнососудистая система, разрушаются клетки крови, возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы. В печени развивается тяжелый

воспалительный процесс – гепатит, а затем цирроз.

Подводя итоги беседы, убедительно рекомендовали: «Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, не принимайте наркотики. Не потеряйте свой человеческий образ!»



Ведите здоровый образ жизни!

