

# Табак - здоровью враг

## информационно-просветительская программа

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1987 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака

Бориловская сельская библиотека совместно с СДК провели информационно-просветительскую программу



«Табак - здоровью враг». Цель которой - привлечь внимание к проблеме табакокурения и пропаганде здорового образа жизни.

В ходе мероприятия ведущие напомнили о вредных и смертельных последствиях употребления

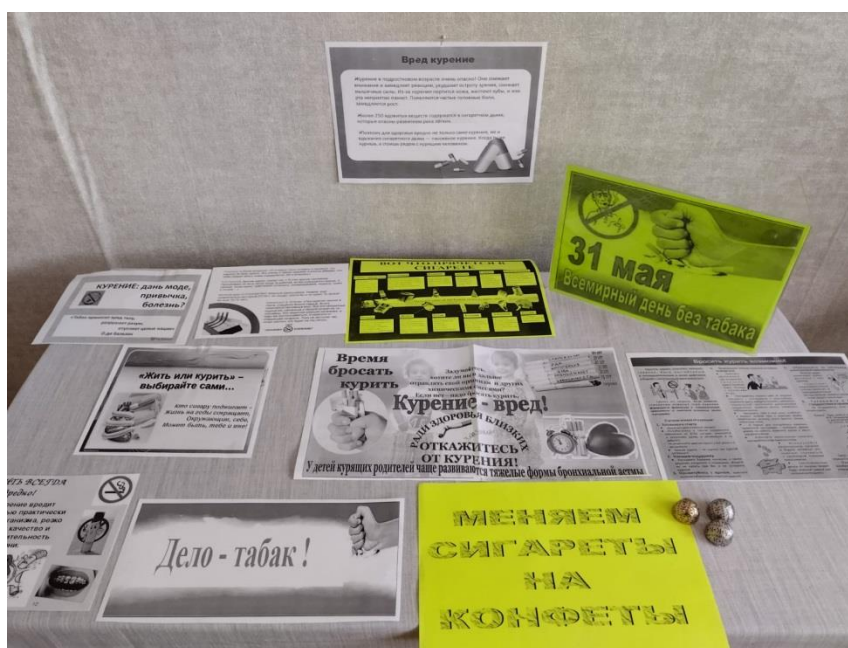
табака и пассивного курения, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака. Присутствующим на мероприятии было предложено поменять сигареты на конфеты.





Организаторы мероприятия надеются, что заставили задуматься присутствующих о принятии столь важного решения в жизни: брать сигарету или нет. Ведь принятое сегодня решение повлияет не только на здоровье, но и на

потомство, внешность, имидж, может разрушить все жизненные планы и мечты.



**31 мая – всемирный день БЕЗ ТАБАКА**

Мама и папы,  
Бабушки и дедушки,  
Юноши и девушки,  
И даже малыши!

**Аргументы против курения**

Мы хотим Вам предложить  
Без куренья жизнь прожить.  
Быть здоровым так легко:  
Соки пить и молоко,  
Заниматься физкультурой,  
Музыкой, литературой,  
Жить, мечтать, творить, любить  
И, конечно, не курить.  
Словно трубы не дымите,  
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи
5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом

**ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ**

**УЖЕ НЕ МОДНО**