

## Каша - матушка наша

*познавательная программа*

17 марта в России отмечается неофициальный, но очень душевный народный праздник — День гречневой каши. Он посвящён «царице каш», которая издавна считается символом русского



крупа получила благодаря греческим монахам, которые первыми начали её возделывать при монастырях. Существует даже красивая легенда о царевне Крупеничке, похищенной татарами

гостеприимства, домашнего уюта и богатырского здоровья.

В этот день Кривцовским СДК совместно с библиотекой была организована познавательная программа «Каша-матушка наша».

История гречихи на Руси насчитывает много веков. Своё название





и превратившейся в маленькое коричневое зёрнышко, которое добрая старушка принесла на русскую землю.

Главные традиции этого дня — варить рассыпчатую гречневую кашу, заправляя её сливочным маслом, луком или грибами. В старину хозяйки соревновались в мастерстве, а готовым угощением непременно делились, веря, что это принесёт богатый урожай.

