

Вам расти помог Растишка, а умнеть поможет книжка

час здоровья

Здоровье - самый лучший друг,
Оно у каждого вокруг,
Кто любит спортом заниматься
И утром бодрым просыпаться.
Кто любит фруктов много есть,
Ведь витаминов в них не счесть!
Здоров лишь тот, кому не лень
Гулять на воздухе весь день.
Здоровье будет пусть у всех,
Здоровье - это ваш успех!



В наше время, когда здоровье приобрело особую ценность, Всемирный день здоровья, который празднуется 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, это еще один повод задуматься о том, как много значит здоровье в жизни человека, возможность понять, что это главная

ценность, которая должна всегда быть в приоритете.

Для ребят
дошкольной группы МБОУ
«Краснознаменская ООШ»
библиотекарь
Краснознаменской сельской
библиотеки Парфёнова



Ангелина Николаевна провела час здоровья «Вам расти помог Растишка, а умнеть поможет книжка».

Дети отправились в путешествие по Стране Здоровья. В ходе мероприятия дошкольники побывали в Витаминном городе,



Чудо – лесе, сделали остановку Первой помощи и посетили город Спорта. Дошкольники с удовольствием разгадывали загадки, рассматривали



иллюстрации и фотографии о здоровье, играли в игры: «Что полезно, а что вредно», «Здравствуй», «Правильно, правильно, совершенно верно», сделали физкультминутку

«Веселая зарядка» и вспомнили произведение Корнея Чуковского «Мойдодыр».

В ходе мероприятия библиотекарь рассказала детям, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены.



Дети с удовольствием приняли участие в мероприятии, закрепив навыки о здоровом образе жизни, а также получив заряд бодрости и хорошего настроения!