

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»  
\_\_\_\_\_ В.В.Плетминцева  
«30» августа 2023 г.

**Показатели организации образовательного процесса в разных возрастных группах (пребывания ребенка)  
в МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»**

Показатель	Возраст детей		Продолжительность									
			1-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Дневной сон, не менее	Н*	3 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа	Н	2,5 часа
	Ф**	3 часа	Ф	3 часа	Ф	2 часа 45 минут	Ф	2 часа 30 минут	Ф	2 часа 30 минут	Ф	2 часа 30 минут
Прогулка, не менее	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа
	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 25 минут	Ф	3 часа 30 минут	Ф	3 часа 30 минут	Ф	3 часа
Продолжительность занятия, не более	Н	10 минут	Н	15 минут	Н	20 минут	Н	25 минут	Н	30 минут	Н	30 минут
	Ф	10 минут	Ф	15 минут	Ф	20 минут	Ф	25 минут	Ф	30 минут	Ф	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	20 минут	Н	30 минут	Н	40 минут	Н	50 минут	Н	1,5 часа	Н	1,5 часа
	Ф	20 минут	Ф	30 минут	Ф	40 минут	Ф	50 минут	Ф	1,5 часа	Ф	1,5 часа
Продолжительность вечерней суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	-	Н	-	Н	-	Н	25 минут	Н	30 минут	Н	30 минут
	Ф	-	Ф	-	Ф	-	Ф	25 минут	Ф	30 минут	Ф	30 минут
Утренняя гимнастика, не менее	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут
	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут

\*Н – рекомендуемая продолжительность согласно СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды"

\*\*Ф – фактическое время по режиму дня (пребывания ребенка) в МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик» с 07.00 до 19.00 – 12 часов