

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая
МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»
_____ В.В.Плетминцева
«31» августа 2022г.

**Режим пребывания детей
в МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»**

Режимные мероприятия		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Наименование	Содержание	Время проведения				
Утренний прием	Приём детей: осмотр детей, термометрия. Свободная игра	07.00-08.30	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры; дежурство. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Утренний круг	Развивающий диалог: дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости, обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.	-	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10 (1 подгруппа) 09.20-09.30 (2 подгруппа)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	-	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	-	09.25-09.35	09.30-09.50	09.35-09.55	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-09.50	09.35-10.00	09.50-10.10	09.55-10.30	-
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	09.50-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи					
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание Самостоятельная деятельность	10.20-11.45	10.10-12.20	10.20-12.10	10.40-12.30	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.30	12.20-13.00	12.10-13.10	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Пробуждение	Постепенный подъем, переодевание, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.25-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная нагрузка и самостоятельная деятельность	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.15	15.50-16.50
Вечерний круг	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00