

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 89 г.Пензы  
«Солнечный лучик»

\_\_\_\_\_ В.В.Плетминцева  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ д/с № 89 г.Пензы  
«Солнечный лучик»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2025г.

**ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ,**  
**необходимый для организации деятельности детей и взрослых**  
**по реализации и освоению**  
**«Образовательной программы МБДОУ детского сада № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»»**

## Пояснительная записка

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению основной образовательной программы МБДОУ детского сада № 89 г. Пензы «Солнечный лучик» на 2025–2026 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 21.07.2014 г.);
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утв. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 08.11.2022) (далее – ФГОС ДО);
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению образовательной программы МБДОУ детского сада № 89 г. Пензы «Солнечный лучик» на 2025–2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с учетом специфики ДОУ, программно - методического, кадрового обеспечения.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведённого занятию, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдения на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Возрастная группа	Объем времени для реализации Программы в день с учетом интеграции образовательных областей				Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы в день (в том числе 3-4 часа самостоятельной деятельности детей)
	В процессе непрерывной образовательной деятельности (часы, минуты)		В процессе режимных моментов		
	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательного процесса	
2 - 3 года	20 мин. в день	10 мин. в неделю	6 ч. 16 мин. в день	2 ч. 24 мин. в день	12 ч.
	1 ч. 30 мин. в нед				
% реализации	2,7 %		52,2 %	20%	100%
3 - 4 года	30 мин. в день	15 мин. (1 раз в две недели)	6 ч. 6 мин. в день	2 ч. 24 мин. в день	12 ч.
	2 ч. 30 мин. в неделю				
% реализации	4,2 %		50,8 %	20%	100%
4 - 5 лет	40 мин. в день	40 мин. в неделю	5 ч 56 мин в день	2 ч. 24 мин. в день	12 ч.
	3 ч. 40 мин. в неделю				
% реализации	5,6 %		49,4 %	20%	100%
5 - 6 лет	1 ч. 15 мин. в день	1 ч. 15 мин. в неделю	6 ч. 11 мин.	1 ч. 34. мин. в день	12 ч
	6 ч. 15 мин. в нед.				
	В неделю – 7 ч. 30 мин.				
% реализации	10,4 %		51,5 %	13 %	100%
6 - 7 лет	1 ч. 30 мин. в день	30 мин (2 раза в неделю) – 1 ч.	5 ч. 06 мин.	1 ч. 24 мин. в день	12 ч.
	7 ч. 30 мин. в нед.				
	В неделю – 8 ч. 30 мин.				
% реализации	12,5%		,5 %	11,7 %	100%