

# ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ

## Безопасность окон и предотвращение падений

- **Защита окон:** установите специальные блокираторы и ограничители открывания;
- **Проветривание:** используйте верхние створки окон;
- **Мебель у окон:** уберите все предметы, по которым можно забраться;
- **Москитные сетки:** не полагайтесь на них как на защиту от падения;
- **Постоянный контроль:** никогда не оставляйте ребенка без присмотра рядом с окнами;
- **Балкон:** установите защитные решетки, если живете выше первого этажа.

## Правила хранения опасных веществ

- **Медикаменты:** храните в закрытых шкафах с замком;
- **Бытовая химия:** используйте специальные контейнеры с защитой от детей;
- **Маркировка:** четко обозначайте опасные вещества;
- **Отдельное хранение:** держите химию отдельно от продуктов;
- **Растения:** уберите ядовитые растения в недоступные места.

## Профилактика термических ожогов

- **Духовка:** используйте защитные экраны;
- **Температура воды:** установите ограничители на смесители;
- **Горячие напитки:** держите подальше от края стола;
- **Утюг/фен:** отключайте от сети после использования.

## Электробезопасность

- **Розетки:** установите защитные заглушки;
- **Провода:** закрепите их, чтобы не свисали;
- **Приборы:** уберите из зоны доступа ребенка;
- **Удлинитель:** проверьте целостность изоляции;
- **Блокировка:** установите защиту от детей на бытовую технику.

## Организация безопасного пространства

- **Мебель:** закрепите шкафы и полки к стенам;
- **Углы:** установите защитные накладки;
- **Полы:** используйте нескользящие покрытия;
- **Двери:** установите амортизаторы и фиксаторы;
- **Лестницы:** установите защитные барьеры.

## Правила поведения

- **Контроль:** не оставляйте детей без присмотра;
- **Обучение:** регулярно беседуйте с ребенком о безопасности;

- **Пример:** демонстрируйте безопасное поведение;
- **Доступ:** контролируйте перемещение ребенка по дому.

### **Контактные телефоны экстренных служб**

- **101** – пожарная служба;
- **102** – полиция;
- **103** – скорая помощь;
- **112** – единый номер экстренных служб.

**Помните:** безопасность ребенка – это прежде всего ответственность взрослых!  
Регулярно проверяйте безопасность жилого помещения и обновляйте защитные меры по мере взросления ребенка.

