

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ № 89 г. Пензы  
«Солнечный лучик»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ № 89 г. Пензы  
«Солнечный лучик»  
В.В.Плетминцева  
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности**

Режимные мероприятия		5-6 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-09.40
Перерыв	Самостоятельная деятельность	09.40-09.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.50-10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.15-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; Прогулка; Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение (гимнастика пробуждения); Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.50-16.15 (2 занятия в неделю)
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.15-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ № 89 г. Пензы  
«Солнечный лучик»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ № 89 г. Пензы  
«Солнечный лучик»  
В.В.Плетминцева  
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) компенсирующей направленности**

Режимные мероприятия		6-7 лет
Наименование	Содержание	Время проведения
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-09.30
Перерыв	Самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.40-10.10
Перерыв	Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.20-10.50 (3 занятия в неделю)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение (гимнастика пробуждения); Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ № 89 г. Пензы  
 «Солнечный лучик»  
 \_\_\_\_\_ В.В.Плетминцева  
 «01» сентября 2025 г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>5-6 лет</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности	Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.15-09.40
Перерыв	Самостоятельная деятельность	09.40-09.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.50-10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.15-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке; Прогулка; Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение (гимнастика пробуждения); Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.50-16.15 (2 занятия в неделю)
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.15-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ № 89 г. Пензы  
«Солнечный лучик»  
В.В.Плетминцева  
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) компенсирующей направленности**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>6-7 лет</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний прием	Осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-09.30
Перерыв	Самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.40-10.10
Перерыв	Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.20-10.50 (3 занятия в неделю)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение (гимнастика пробуждения); Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры	16.00-16.30
Коррекционный час	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда (индивидуально-подгрупповая форма работы)	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка	17.00-19.00