

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 89 города Пензы «Солнечный лучик»*



**«Творческий марафон в социальной сети  
как эффективная форма организации  
детско-взрослых образовательных событий»**



**ОФЛАЙН**

**ОНЛАЙН**

*Пенза 2023*

## Пояснительная записка



**Творческий марафон** - это качественно новая форма работы ДООУ по включению родителей в образовательное пространство учреждения с помощью Интернет-ресурсов.

### Методические рекомендации

Работа делится на несколько этапов:

- ❶ **«Афиша марафона»** - объявления темы марафона, правила марафона, старта и финиша (сроков) на странице группы ВКонтакте.
- ❷ **«Старт марафона»** - объявление творческих заданий.
- ❸ **«Финиш марафона»** - подведение итогов, определение победителей, оценка успешности марафона.

Темы марафонов могут быть продолжением лексических тем в группе, которые заинтересовали детей. Тему могут предложить сами дети. Главное - это должно быть что-то актуальное в данный момент времени.

Идеально, если марафон решает какую-либо проблему, возникшую у детей в группе: например, приучает к порядку, воспитывает доброту, чувство взаимопомощи, умение видеть прекрасное, прививает навыки ЗОЖ и т.д.

Обязательные атрибуты марафона:



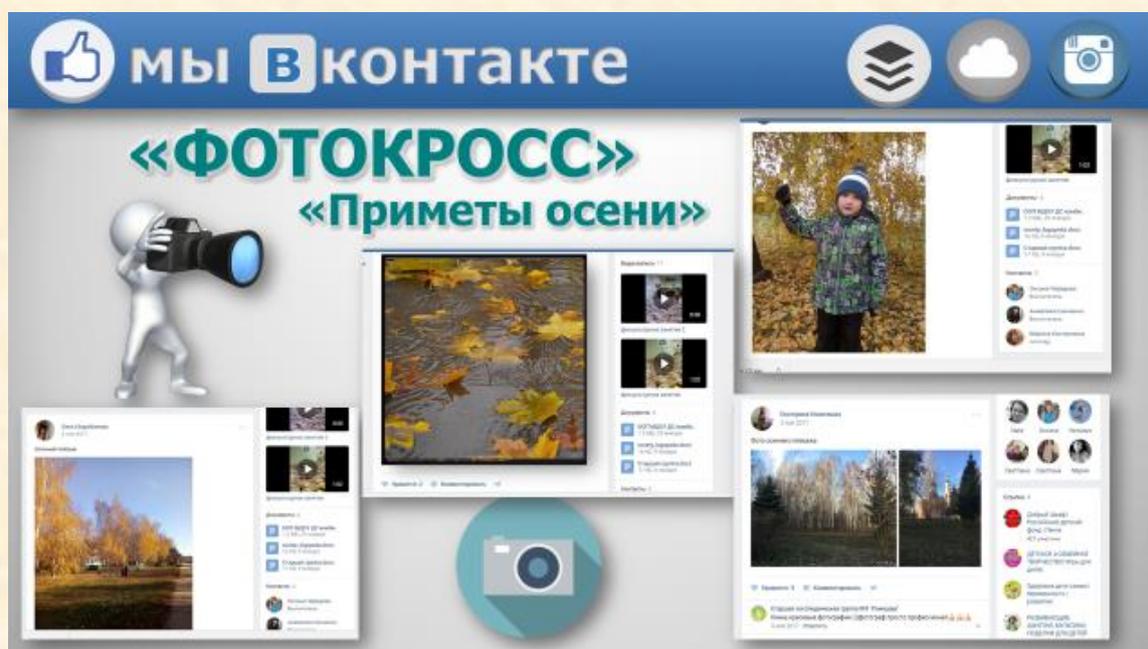
**Задания:** творческие, доступные, нацеленные на выполнение всей семьей.

Примеры творческих заданий:



осени.

**Фотокросс** – это фотоигра, творческое соревнование со спортивным азартом. Нужно сделать несколько снимков на заданную тему. Например, осенний фото кросс: по пути из садика домой сфотографировать примету





**Акции** - комплексные мероприятия, действия, направленные на привлечение внимания к существующей проблеме (актуализация), в том числе посредством распространения информации. В ходе акций дошкольники получают знания, формируют навыки культуры, активную жизненную позицию. Акции служат хорошей пропагандой среди родительской общественности. Дети видят отношение родителей, организацию мероприятия и сами в ней участвуют.

## «СОЦИАЛЬНЫЕ АКЦИИ»

«Покормите птиц»

«Приседаем всей семьей»

«Водитель – тоже родитель»

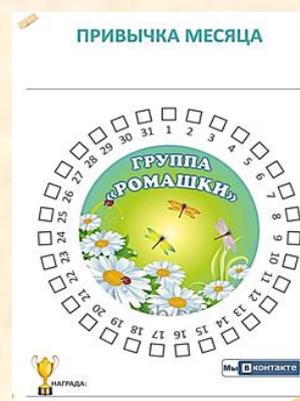
« Начнем утро с улыбки»

«Вместе весело шагать»



**Творческие эстафеты по теме марафона** – семья, принявшая эстафету, выполняет условие марафона и передает эстафету дальше.

**Полезная привычка месяца.** Решив однажды проверить информацию о том, что привычка формируется 21 день, мы с родителями с удовольствием решили в марафонах сохранить эту «привычку» как прекрасный способ тренировки самодисциплины и силы воли. Выполнив условие, необходимо отметить это в календаре. Например, «полезная привычка ноября – почитать ребенку перед сном сказку».



**Приз:** участие в марафоне уже само по себе ценно, поскольку развивает новые навыки, но ни один марафон не обходится без приза, и для участников стимулом является вознаграждение в конце.

После выполнения заданий семьи выкладывают фото или видео отчеты, отметив, что получилось, а что - нет, какие эмоции и чувств испытали, пожелания и рекомендации на будущее.

Рекомендации: важно учесть, если у ребенка нет возможности выложить информацию в сеть, но есть желание участвовать в марафоне, он выполняет задания в группе, а фото и видео отчеты выкладывает воспитатель. Педагогу необходимо поддерживать обратную связь с участниками марафона: в группе с сети обязательны ответные сообщения (посты) воспитателя, в группе с детьми обсуждать результаты и делиться впечатлениями, морально подбадривать и мотивировать семьи.

# АФИША МАРАФОНА



**Уважаемые друзья!**  
**Приглашаем ВАС принять участие в**  
**марафоне здоровья**

**«Быть здоровым –**  
**ЗДОРОВО!»**



**С 11 февраля по 11 марта**

## **Что дадут вам эти 30 дней марафона?**



Это проверка собственной силы-воли, а то может: сила-есть, воля-есть, а силы-воли нет?



Это возможность проверить на личном опыте, действительно ли лёгкая физическая нагрузка и двигательная активность, способны влиять на наше самочувствие, энергию, сообразительность и, конечно же, здоровье!



Марафон даст возможность внести лепту в здоровье вашего организма, которой раньше возможно не хватало, да и настроения не было. Мы ведь вместе будем это проходить, дружно. А значит увлекательно и интересно!



Возможно вы навсегда возьмёте это в привычку и тогда этот марафон станет толчком и новым рубежом осознано-здоровой, молодой и энергичной жизни вашей семьи!

**Объявляем наш марафон открытым и желаем всем вам здоровья!**  
**Все задания можно выполнять в удобной для вас**  
**последовательности! Как всегда, ждем ваши фото-видеоотчеты!**  
**И не забываем о призах для победителей**

**Мы В контакте**



**«Начни утро с зарядки!»** приветствуются так же физминутки в стихах и песнях, простые физические упражнения – прыжки, приседания, элементы танцев, бега и т.п.

**«Старт марафона»**

**Акция - «Приседаем всей семьей!»**  
Специальный приз за лучшую фотографию!

**«Услышь тишину...»**  
Релаксация – дыхательная гимнастика, успокаивающие упражнения, наблюдение за облаками, звездами.  
Формируем полезную привычку месяца – 10 минут помедитировать перед сном

**«Полезная теория»**  
Чтение книг, рассказов, просмотр мультфильмов, презентаций о спорте и здоровом образе жизни.

**«Вместе весело шагать!»**  
Оздоровительные путешествия – пешие прогулки, просто идем домой и считаем шаги!  
Кто больше всего пройдет за день?!

**«Волшебная сенсорика»**  
Ходим по дорожкам здоровья, массажным коврикам, закапываем части тела в песок, играем с массажными мячиками, создаем сенсорные коробочки

**«Движение – жизнь!»**  
Посещение детских спортивно-развлекательных центров, детских площадок, катаемся на лыжах, коньках, санках, пикники на природе с активными играми, семейные занятия спортом.

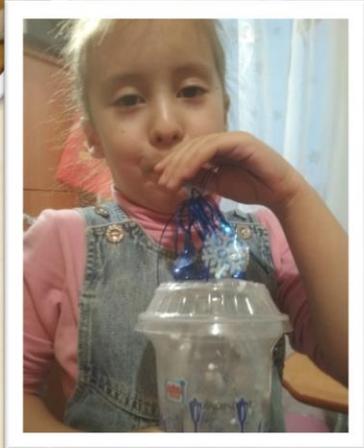
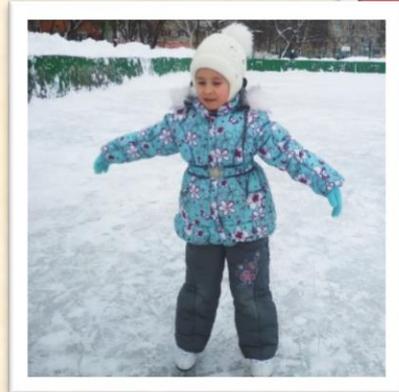
**«А ВАМ слабо?»**  
Поделитесь с нами любимыми спортивными достижениями ваших деток - от первых шагов до серьезных побед на соревнованиях. Ваш ребёнок круче всех танцует, умеет делать колесо или садится на шпагат? Тогда это задание точно для вас!

**«Чудеса на виражах»**  
Итоговый спортивный праздник для детей и родителей

**«Финиш марафона»**  
подведение итогов



**Семья Горбуновых –  
одни из победителей  
марафона**



# ТВОРЧЕСКИЙ МАРАФОН

## «Быть здоровым – ЗДОРОВО!»



Екатерина Новичкова  
25 фев в 20:38

7378 шагов. Столько шагов, я прошел за день.



Оксана Чередова  
Даниил, отлично!!! Интересно, кто-нибудь сможет побить твой рекорд?  
25 фев в 20:47 Ответить



Участник акции  
«Вместе весело  
шагать!»



Екатерина Новичкова  
24 фев в 15:44

Посещение Супер парка. Весело. Здорово.



5 1

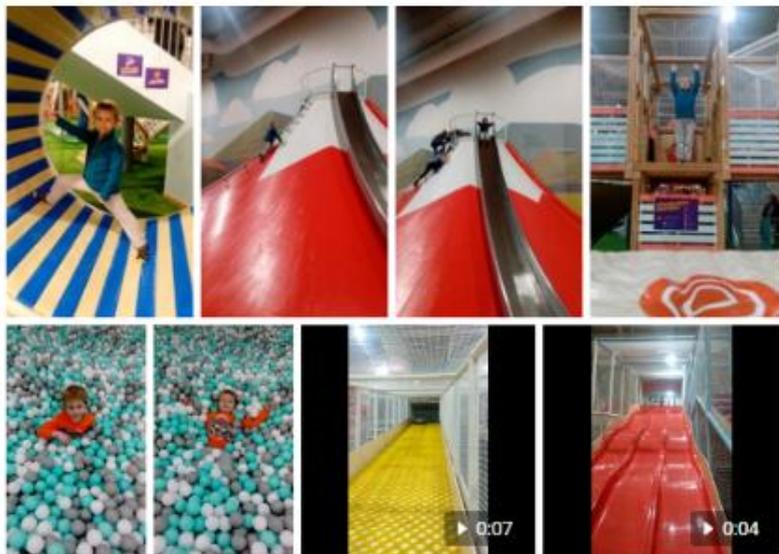


Оксана Чередова  
Действительно здорово)))  
24 фев в 19:53 Ответить



Лана Бардина  
27 фев в 0:05

И Тимур тоже развлекался в Суперпарке



5 1



Оксана Чередова  
Приветствуем Тимура в нашем марафоне 🙌👍 Суперпарк - любимое место отдыха и физической нагрузки!  
27 фев в 6:41 Ответить



Ольга Оськина  
18 фев в 20:24



8 3



Оксана Чередова  
Здорово!!!! Какие же молодцы!!!!  
18 фев в 20:32 Ответить



Екатерина Калашникова  
Класс

Семья Оськиных  
«А вам СЛАБО?!»



Екатерина Калашникова  
14 фев в 7:38



7

«Начни  
утро с  
зарядки»  
Сорокин  
Алексей



Галина Горбунова  
10 фев в 20:35

Вероника решила поделиться мультфильмами о спорте и здоровом образе жизни



7 likes, 1 comment, share icon



Оксана Чередова  
Очень хорошая подборка!  
10 фев в 22:58 Ответить

Полезная информация от Горбуновой Вероники

Приседаем всей семьей!

Галина Горбунова  
10 фев в 16:58

6 likes, share icon



Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии



Любовь Зубрицкая  
28 фев в 16:31

Апостолов Артур.  
Зимний спортивно-оздоровительный марафон "Физкульт-Ура!"  
Дыхательной гимнастики.



46 просмотров



*Дыхательная гимнастика от Апостолова Артура*

*Дыхательная гимнастика от Горбуновой Вероники*



Галина Горбунова  
12 фев в 20:33

А такие занятия хороши и для дыхательной зарядки и усталость отлично снимают.

