**Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 лет,**

**реализующих Основную общеобразовательную программу МБДОУ № 89 г. Пензы «Солнечный лучик»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Наименование НОД** | **Количество НОД в неделю** | | | | **Продолжительность / общее время** | **Примечание** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| ***Обязательная часть программы*** | | | | | | | Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе режимных моментов |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 мин. / 45 мин. |
| Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим | 1 | - | 1 | - | 15 мин. / - |
| Конструирование | - | 1 | - | 1 | 15 мин. / - |
| Элементарные математические представления | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 мин. |
| Речевое развитие | Дидактические игры и упражнения по развитию речи | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 мин. |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 мин. |
| Лепка | - | 1 | - | 1 | 15 мин. / - |
| Аппликация | 1 | - | 1 | - | 15 мин. / - |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 15 мин. / 30 мин. |
| **Всего** | | **10** | **10** | **10** | **10** | **2 ч. 30 мин.** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательного процесса*** | | | | | | | |
| Физическое развитие | | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | Совместная деятельность с детьми: проект «Здоровый дошкольник» реализуется в ходе режимных моментов |
| Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 2 часа 30 мин | | | | | | | |

***Пояснительная записка***: в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» планируется образовательная деятельность детей ежедневно в режимных моментах.

В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», планируется непосредственная образовательная деятельность детей в определённые дни недели в форме разных видов деятельности (коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская, художественная, музыкальная и пр.).

Требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26.