

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУДС «Колокольчик»



Пахомова О.Н.

2023г.

Режим дня МДОУДС «Колокольчик»

на 2023/2024 учебный год 10,5 часов

с. Новогорьевское Егорьевского района

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	Время
Прием детей (осмотр; термометрия, опрос родителей); игры, утренний круг	7:30– 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20– 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30– 9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00– 9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10– 9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20– 9:30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:30–

Содержание	Время
	9:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:40– 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40– 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час	12:00– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, уход домой	16:00– 18:00

### Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:30– 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20– 8:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:30– 9:10
Подготовка к завтраку, завтрак	9:10– 9:20
Занятие 1	9:20– 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30– 9:40
Занятие 2	9:40– 9:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:45–

Содержание	Время
	11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час	12:20–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, уход домой	16:30–18:00

### Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:20
Подготовка ко сну, сон	12:20–15:00



Содержание	Время
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час	15:00– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, вечерний круг, уход домой	16:30– 18:00

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

### Режим дня для детей 5–6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:05
Занятие 1	9:05–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:00–10:05
Занятие 3	10:05–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:20
Подготовка ко сну, сон	12:20–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15:05–15:30

Содержание	Время
динамический час	
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, вечерний круг, уход домой	16:30–18:00

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

### Режим дня для детей 6–7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40– 10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10– 10:20
Занятие 3	10:20– 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50– 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10– 12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные	12:35–

Содержание	Время
и гигиенические процедуры	15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, вечерний круг, уход домой	16:30– 18:00

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).