



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А. Лисичкина

МЕНЮ На « 18 сентября » 2023г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Печенье	25 – 55

Обед:

Огурец свежий	50-60
Свекольник на м/б со сметаной	150-250
Рис отварной	170-180
гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150-180
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «19 сентября» 2023г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная	200 – 220
, масло сливочное, коф напиток	150 – 200
печенье	25 – 55

Обед:

Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями	150-250
Ленивые голубцы	170\50- 200\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник: кефир, вафли 150-200

Ужин:

Макаронные отварные с сыром	150\20
	-200\25
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «20 сентября 2023г»

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 – 220
Чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
	50\50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты	150-200
--------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «21 сентября» 2023г.

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное,	60-80
Салат(помидоры)	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

сок	150-200
-----	---------

Ужин:

Суп молочный вермишелевый	150-200
Чай,	150-200
Булочка домашняя	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №2 «Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «22 сентября» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные, тефтели	170-180 60\80
	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель,	150-200
---------	---------

Ужин:

Овощной салат-винегрет	150-200
чай	50-60
	150-200
Хлеб пшеничный	25-55