

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

А.Лисичкина



МЕНЮ

На «29 августа» 2022г.

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Чай	150 – 200
Печенье	25

Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной	150-250
Макароны отварной	170-180
Гуляш	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Сырники со сгущенкой	150-200
Чай	150-200



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «30 августа » 2022г

Завтрак

Каша пшенная молочная , масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток,	150 – 200
Хлеб пшеничный,	25 – 55

Обед:

Борщ на к\б со сметаной	150-250
Жаркое по домашнему	170-180
Салат(огурцы помидоры)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Молоко, конфета	150-200
-----------------	---------

Ужин:

Голубцы ленивые с яйцом чай	150-200
Хлеб пшеничный-	25-55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Детский сад №2 «Светлячок»
 О.А.Лисичкина

МЕНЮ

На «31 августа» 2022г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная, сыр	200 – 220
Чай,	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Греча отварная	170-180
Суфле мясное, подлива	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты

Ужин:

Манник с джемом	150-200
чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На « 1 сентября» 2022г

Завтрак

Каша манная молочная, масло сливочное	200 – 220
Какао	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп гороховый на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Котлета рыбная	60-80
Салат(огурцы помидоры)	50\60
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

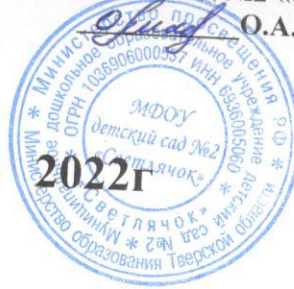
Полдник:

Сок, конфета	150-200
--------------	---------

Ужин:

Суп молочный, вермешелевый	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

МЕНЮ На «2 сентября» 2022г



Завтрак

Каша пшеничная молочная	200 – 220
Чай, сыр	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп овощной с зеленым горошком, на м\б, со сметаной	150-250
Ленивые голубцы с мясом	170-180
	60-50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель, вафли	150-200
---------------	---------

Ужин:

Омлет	150-200
Чай,	150-200
Хлеб пшеничный	25-55