

МЕНЮ
На «28 февраля» 2023г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная
Масло сливочное, чай
Печенье пшеничное

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Суп картофельный на м/б с макаронными
продуктами
Сливовые голубцы

150-250
170\50-
200\50

Компот

Печенье ржаной

150-200
20-60

Ланч: молоко, вафли

150-200

Ужин:

Макаронные отварные с сыром

150\20
-200\25
150-200

Печенье пшеничное

25-55

МЕНЮ

На «27 февраля» 2023г

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай с лимоном
Печенье,

200 – 220
150 – 200
25 – 55

Обед:

Свекольник на м/б со сметаной
Рис отварной
Гуляш
Компот
Хлеб ржаной

150-250
170-180
60-80
150-200
20-60

Полдник:

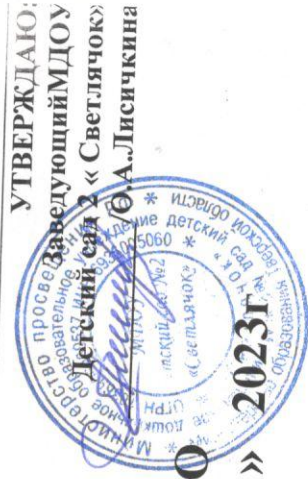
Йогурт

150-200

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой
Чай

150-180
150-200



МЕНЮ

На «2 марта » 2023г

Завтрак

Каша рисовая молочная	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный, масло сливочное	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
салат	50\50
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

сок	150-200
-----	---------

Ужин:

Суп молочный вермишелевый	150-200
Чай,	150-200
Запрушка с творогом	25-55



МЕНЮ

На «1 марта» 2023г

Завтрак

Каша ячневая молочная	200 – 220
Чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м\б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
	50\50

Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

фрукты	150-200
--------	---------

Ужин:

Загу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ

На «3 марта» 2023г

Завтрак

Каша манная молочная	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный, сыр	25 – 5

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные	170-180
тефтели	60\70

компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

салат овощной- винегрет	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-5