

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Светлячок»

Лисичкина



## МЕНЮ

На 13 ноября »

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная 200 – 220  
Чай с лимоном 150 – 200  
Печенье, 25 – 55

### Обед:

Свекольник на м\б со сметаной 150-250  
Рис отварной 170-180  
гуляш 60-80  
Компот 150-200  
Хлеб ржаной 20-60

### Полдник:

йогурт 150-200

### Ужин:

Макаронны отварные с сыром 150-180  
Чай 150-200  
Хлеб пшеничный -25-55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Светлячок»

Лисичкина



## МЕНЮ

На «14 ноября» 2023г

### Завтрак

Каша «Дружба» молочная 200 – 220  
кофейный напиток, масло сливочное 150 – 200  
Хлеб пшеничный 25 – 5

### Обед:

Суп картофельный на м\б с макаронными изделиями 150-250  
Ленивые голубцы 170\50-200\50  
Компот 150-200  
Хлеб ржаной 20-60

### Полдник:

банан 150-200

### Ужин:

Сырники со сгущенкой 150\20  
Чай -200\25  
Хлеб пшеничный 150-200  
Хлеб пшеничный 25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Лисичкина



## МЕНЮ

На «16 ноября» 2023г

### Завтрак

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

Каша рисовая молочная  
Кофейный напиток  
Хлеб пшеничный, масло сливочное

### Обед:

150-250  
170-180  
60-80  
50\50  
150-200  
20-60

Рассольник на м\б  
Картофельное пюре  
Суфле рыбное  
Салат (капуста квашенная)  
Компот  
Хлеб ржаной

### Полдник:

150-200

сок

### Ужин:

150-200  
150-200  
25-55

яйцо  
Чай,  
Булочка домашняя

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
Лисичкина



## МЕНЮ

На «15 ноября» 2023г

### автрак

Каша ячневая молочная  
Чай, масло сливочное  
Хлеб пшеничный

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед:

Щи на м\б со сметаной  
Зразы с маслом

150-250  
170-180  
50\50

### Компот

Хлеб ржаной

150-200  
20-60

### Полдник:

Молоко, вафли

150-200

### Ужин:

Рагу овощное  
Чай  
Хлеб пшеничный

150-200  
150-200  
25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
О.А. Лисичкина



## МЕНЮ На «17 ноября» 2023г

### Завтрак

Каша манная молочная  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 22  
150 – 20  
25 – 5

### Обед:

Суп рыбный со сметаной  
Овощи тушеные  
тефтели

150-250  
170-180  
60\70

компот

150-200

Хлеб ржаной

20-60

### Полдник:

Кисель,

150-200

### Ужин:

Овощной салат- винегрет  
Чай  
Хлеб пшеничный

150-20  
150-20  
25-5