

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

№2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ На «14 ноября» 2022г

Завтрак

Каша «Геркулесовая» молочная	200 – 220
чай, масло сливочное	150 – 200
Хлеб пшеничный , печенье.	25 – 55

Обед:

Свекольник на к\б со сметаной	150-250
Рис отварной,	170-200
гуляш.	70-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

йогурт	150-200
--------	---------

Ужин:

Запеканка творожно манная со сгущенкой	150\20 - 200\35
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Светлячок»

О.А. Лисичкина



МЕНЮ

На «15 ноября» 2022г

Завтрак

Каша «Дружба» молочная 200 – 220
какао, масло сливочное 150 – 200
Хлеб пшеничный , 25 – 55

Обед:

Суп картофельный с макаронными 150-250
изделиями на к\б 170-200
Голубцы ленивые 150-200
Компот 20-60
Хлеб ржаной 60-50

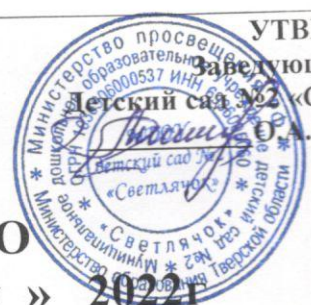
Полдник:

Молоко , конфета 150-200

Ужин:

Макароны отварные с сыром 150\20 - 200\25
Чай 150-200
Хлеб пшеничный 25-55

07.12.2022 11:53



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А. Лисичкина

МЕНЮ

На «16 ноября» 2022г

Завтрак

Каша ячневая молочная, масло сливочное	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Щи на м/б со сметаной	150-250
Зразы с маслом	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

яблоко	150-200
--------	---------

Ужин:

Рагу овощное	150-200
Чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Светлячок»
О.А.Лисичкина

МЕНЮ На «17 ноября» 2022г

Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное	200 – 220
Кофейный напиток	150 – 200
Хлеб пшеничный ,	25 – 55

Обед:

Рассольник на м\б со сметаной	150-250
Картофельное пюре	170-180
Суфле рыбное	60-80
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60
Салат -	60

Полдник:

сок

Ужин:

Суп молочный, пироги(булочка)	
Чай	150-200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

детский сад №2 «Светлячок»

О.А.Лисичкина



МЕНЮ
На «18 ноября» 2021г.

Завтрак

Каша манная молочная,	200 – 220
Чай с лимоном	150 – 200
Хлеб пшеничный	25 – 55

Обед:

Суп рыбный со сметаной	150-250
Овощи тушеные, ежики	170-180
Компот	150-200
Хлеб ржаной	20-60

Полдник:

Кисель	150-200
--------	---------

Ужин:

Салат овощной-винегрет	150-200
чай	150-200
Хлеб пшеничный	25-55