

## МЕНЮ

На «11 октября» 2022г.

### Завтрак

Каша пшеничная, масло сливочное  
Печенье  
Чай

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

### Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной  
Макаронные отварные  
Гуляш  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-180  
60-80  
150-200  
20-60

### Полдник:

Йогурт

150-200

### Ужин:

Сырники со сгущенкой  
Чай

150-200  
150-200

### Завтрак

Каша рисовая, молочная, масло сливочное  
Чай  
Печенье

200 – 220  
150 – 200  
25

### Обед:

Рассольник по «Ленинградски» со сметаной  
Макаронные отварные  
Гуляш  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-180  
60-80  
150-200  
20-60

### Полдник:

Йогурт

150-200

### Ужин:

Сырники со сгущенкой  
Чай

150-200  
150-200

**МЕНЮ**  
**На « 13 октября » 2022г**

**Завтрак**

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Каша манная молочная, масло сливочное | 200 – 22 |
| Какао                                 | 150 – 20 |
| Хлеб пшеничный                        | 25 – 5   |

**Обед:**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Суп гороховый на м\б | 150-250 |
| Картофельное пюре    | 170-180 |
| котлета рыбная       | 60-80   |
| салат                | 50\60   |
| Компот               | 150-200 |
| Хлеб ржаной          | 20-60   |

**Полдник:**

|              |         |
|--------------|---------|
| Сок, конфета | 150-200 |
|--------------|---------|

**Ужин:**

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Суп молочный, вермешелевый | 150-20 |
| Чай,                       | 150-20 |
| Хлеб пшеничный             | 25-5   |

**МЕНЮ**  
**На» 12октября » 2022г**

**Завтрак**

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Каша геркулесовая молочная | 200 – 220 |
| Чай                        | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный             | 25 – 55   |

**Обед:**

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Щи на м\б со сметаной | 150-250 |
| Греча отварная        | 170-180 |
| Суфле мясное, подлива | 60-80   |
| Компот                | 150-200 |
| Хлеб ржаной           | 20-60   |

**Полдник:**

|        |         |
|--------|---------|
| фрукты | 150-200 |
|--------|---------|

**Ужин:**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Манник с джемом | 150-200 |
| Чай             | 150-200 |

ОУ  
ок»  
ина



Заведующий МДОУ  
Детский сад 2 «Светлячок»  
О.А. Лисичкина

## МЕНЮ

### На «14 октября » 2022г

#### Завтрак

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Каша пшеничная молочная | 200 – 220 |
| Чай, сыр                | 150 – 200 |
| Хлеб пшеничный          | 25 – 5    |

#### Обед:

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Суп овощной с зеленым горошком на м\б | 150-250 |
| Ленивые голубцы с мясом               | 170-180 |
|                                       | 50-60   |
| Компот                                | 150-200 |
| Хлеб ржаной                           | 20-60   |

#### Полдник:

Кисель, вафли

#### Ужин:

|                |         |
|----------------|---------|
| Омлет          | 150-200 |
| Чай,           | 150-200 |
| Хлеб пшеничный | 25-5    |