



**МЕНЮ**  
**На «24 апреля»**

**Завтрак**

Каша «Геркулесовая» молочная  
чай, масло сливочное  
Хлеб пшеничный, печенье.

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

**Обед:**

Салат из огурцов  
Свекольник на к\б со сметаной  
Рис отварной,  
гуляш.  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-200  
70-80  
150-200  
20-60

**Полдник:**

йогурт

150-200

**Ужин:**

Запеканка творожно манная со  
сгущенкой  
Чай

150\20 - 200\35  
150-200



**МЕНЮ**  
**На «25 апреля»**

**Завтрак**

Каша «Дружба» молочная  
какао, масло сливочное  
Хлеб пшеничный,

200 – 220  
150 – 200  
25 – 55

**Обед:**

Суп картофельный с макаронными  
изделиями на к\б  
Оладьи ленивые с мясом

150-250  
170-200

**Компот**

Хлеб ржаной

150-200  
20-60

60-50

**Полдник:**

Блинок, конфета

150-200

**Ужин:**

Оладьи отварные с сыром  
Хлеб пшеничный

150\20 - 200\25  
150-200  
25-55

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

« 27 апреля »

### Завтрак

Каша рисовая молочная, масло сливочное 200 - 1  
Кофейный напиток 150 - 1  
Хлеб пшеничный, 25 - 1

### Обед:

Рассольник на м\б со сметаной 150-1  
Картофельное пюре 170-1  
Суфле рыбное 60  
Компот 150-1  
Хлеб ржаной 20  
Салат - ( из капусты)

- 60

### Полдник:

сок

### Ужин:

Суп молочный, пироги(ватрушка с творогом) 150  
Чай

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
детский сад №2 «Светлячок»  
О.А.Лисичкина



## МЕНЮ

На «26 апреля »

### Завтрак

Каша ячневая молочная, масло 200 - 220  
сливочное  
Чай с лимоном 150 - 200  
Хлеб пшеничный 25 - 55

### Обед:

Помидоры - 60\50  
Щи на м\б со сметаной 150-250  
Зразы с маслом 170-180  
Компот 150-200  
Хлеб ржаной 20-60

### Полдник:

яблоко

150-200

### Ужин:

Рагу овощное 150-200  
Чай  
Хлеб пшеничный 25-55



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок»  
О.А. Лисичкина

## МЕНЮ На «28 апреля» 2023г

### Завтрак

Каша манная молочная,  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный, сыр

200 – 220  
150 – 200  
25 – 5

### Обед:

Суп рыбный со сметаной  
Овощи тушеные  
ежики  
Компот  
Хлеб ржаной

150-250  
170-180

150-200  
20-60

### Полдник:

Кисель

### Ужин:

Салат овощной, яйцо  
чай  
Хлеб пшеничный

150-200

150-20  
150-20